

出發囉!

# 刷牙號小火車



文圖◎久保真知子 翻譯◎陳滢如

教案設計：張穎琳 蘇怡 曾嘉怡 方啓凝  
奚一寧 黃子謙 林咏詩 蔡穎珊 麥悅彤 江  
春蓮 向天屏

教學負責人員：張穎琳 蘇怡 曾嘉怡 方  
啓凝 蔡穎珊

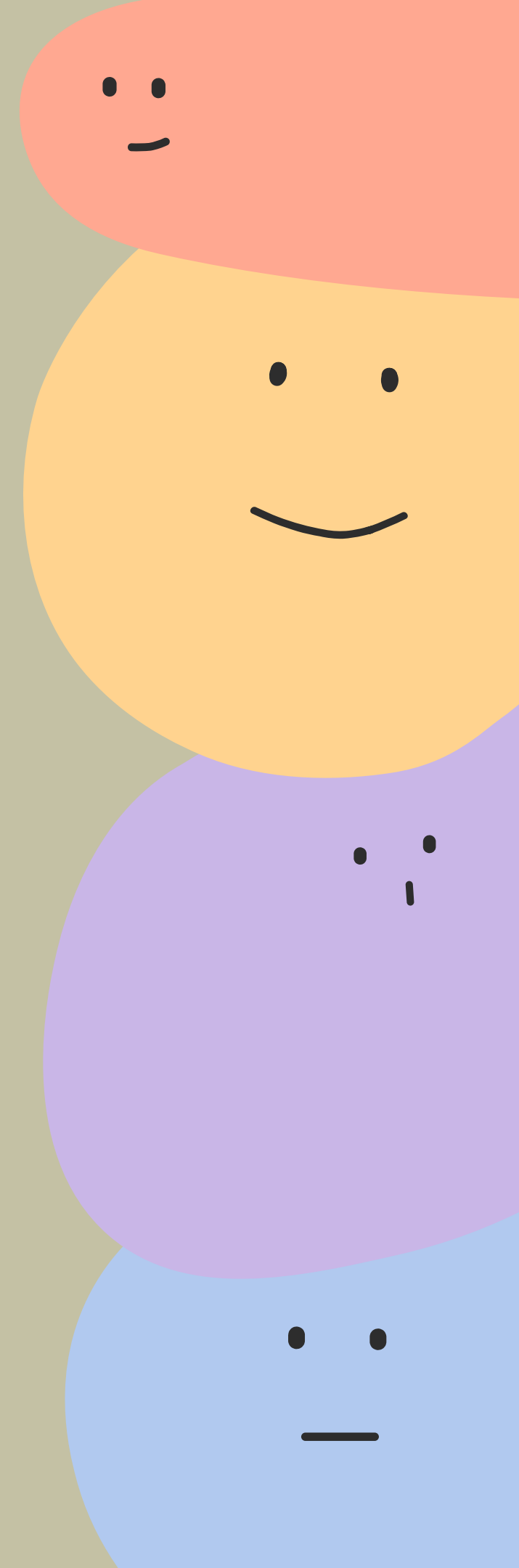
現場教學指導：江春蓮 向天屏

教學日期：2024/01/06

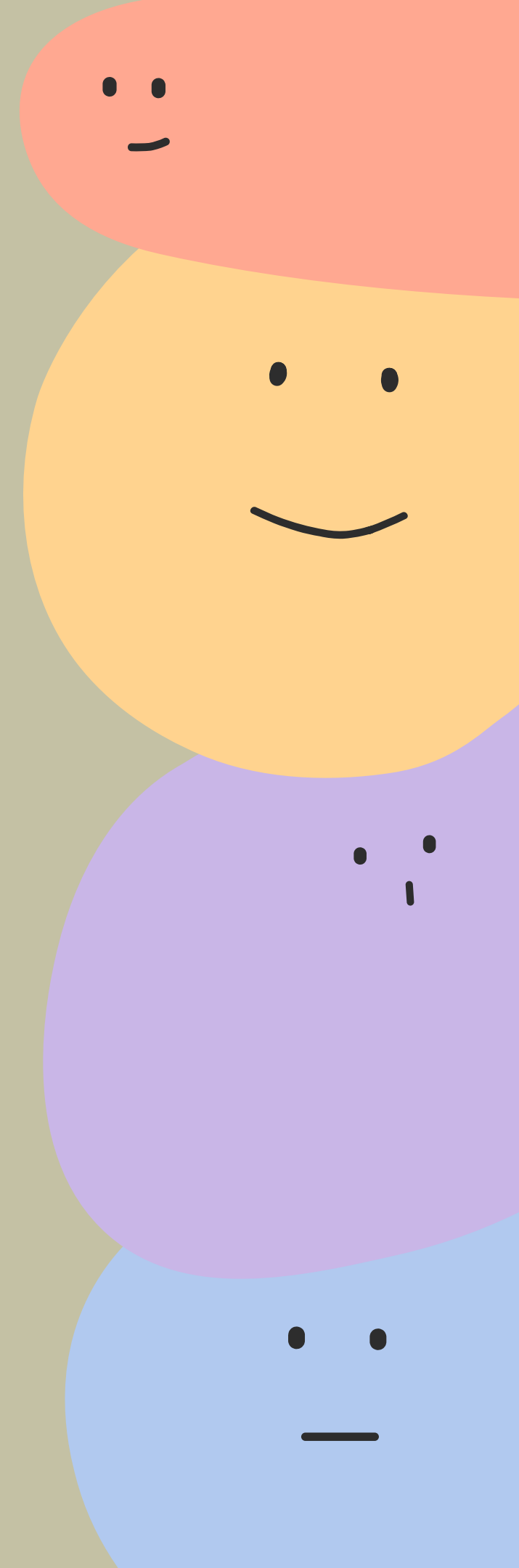
教學地點：勞校中學附屬幼稚園

活動名稱：《出發囉！刷牙號小火車》

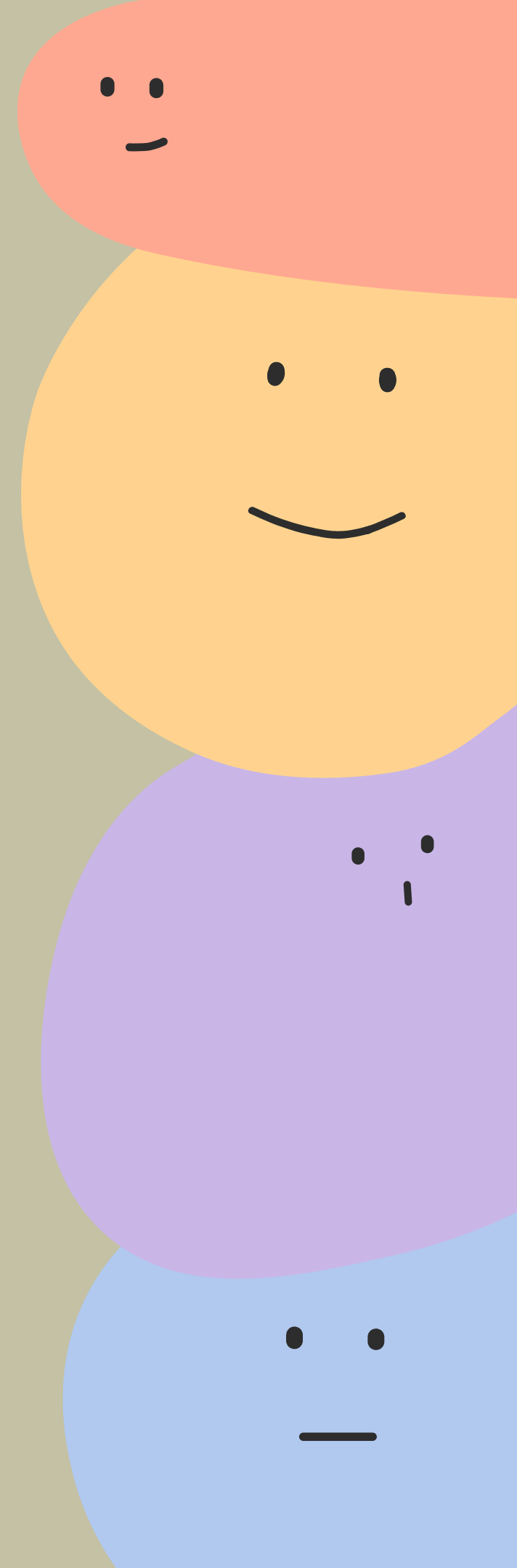
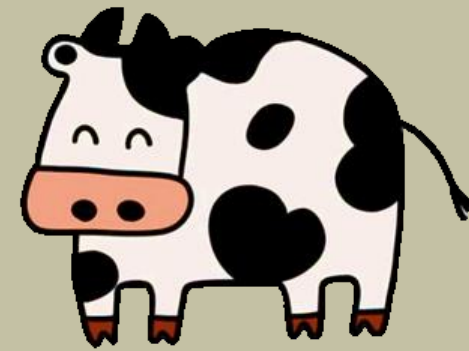
小朋友們知道這些是什麼嗎？



小朋友們平時會吃什麼呢？

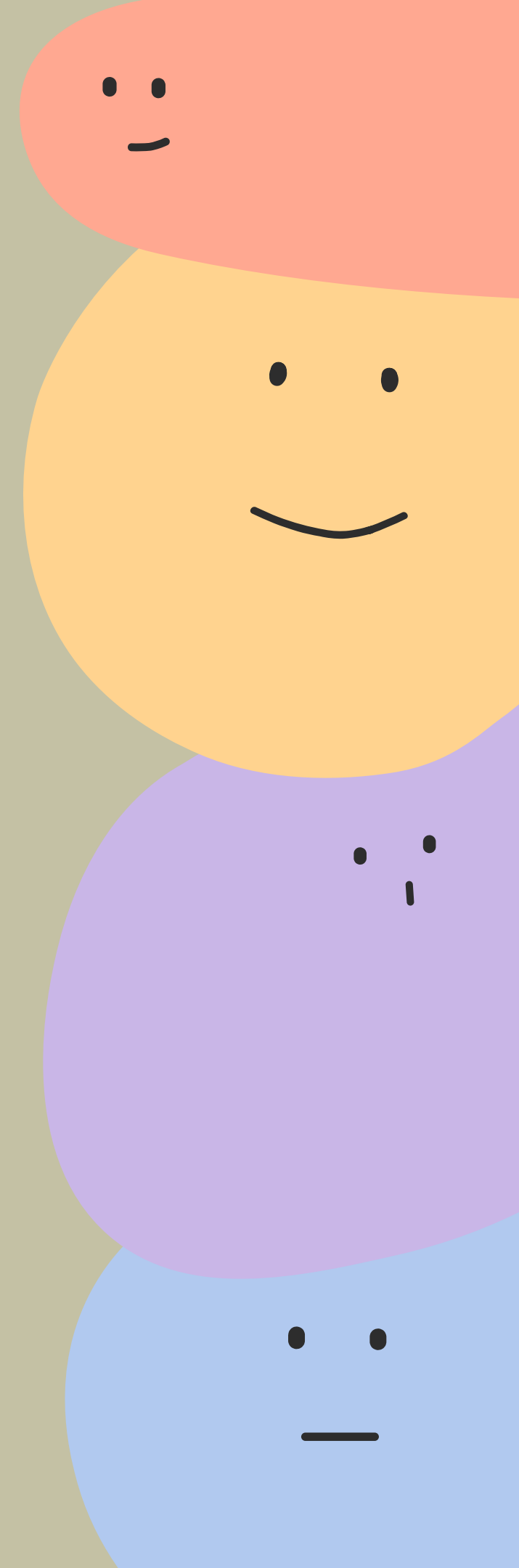


小朋友們平時會喝什麼呢？



這些食物會對牙齒造成什麼影響呢？🔍

那我們應該怎樣做來保護我們的牙齒呢？



出發囉！

# 刷牙號小火車

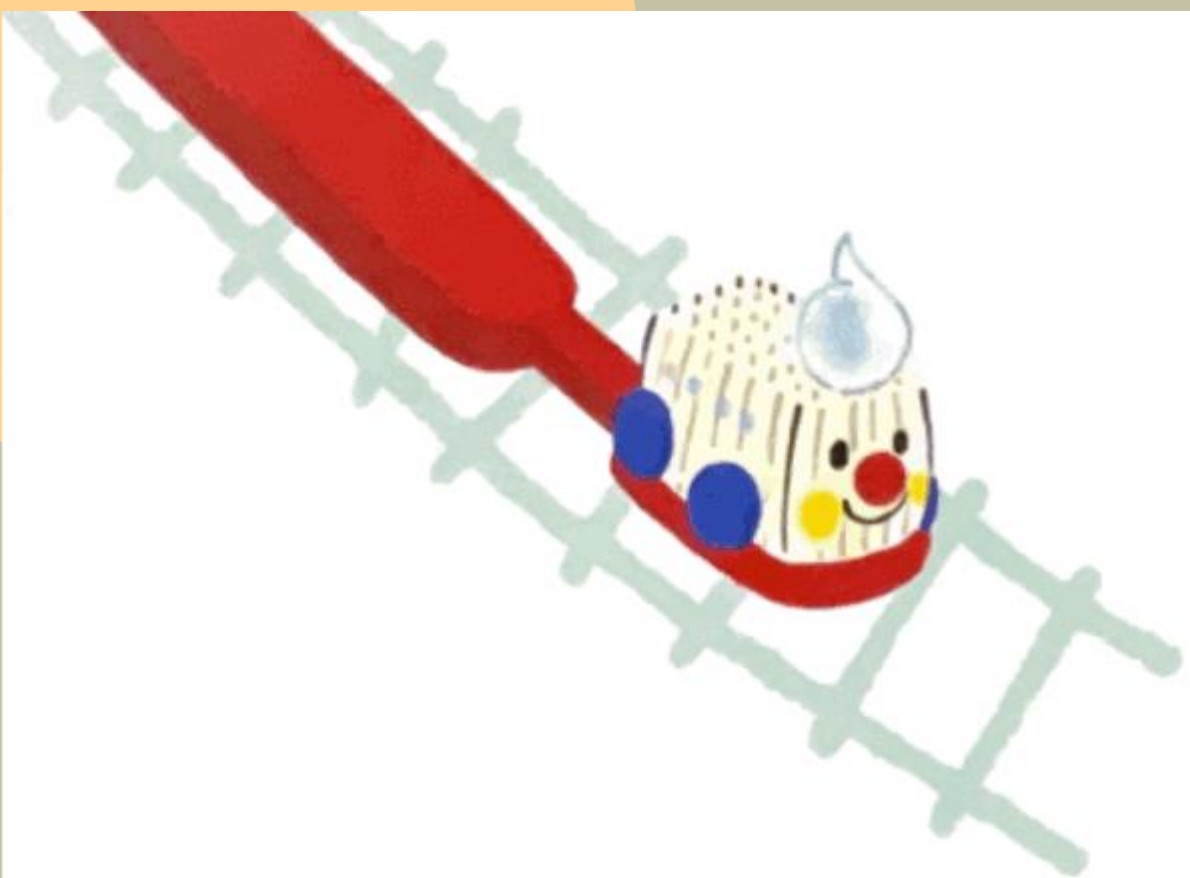


嘟嘟——汽鏘汽鏘——



「我最討厭刷牙了。」  
小迪一說完，  
就聽到——





啱<sup>ㄉㄨˊ</sup>啱<sup>ㄉㄨˊ</sup> —— 汽<sup>ㄑ</sup>鏘<sup>ㄑ</sup>汽<sup>ㄑ</sup>鏘<sup>ㄑ</sup> ——  
啱<sup>ㄉㄨˊ</sup>啱<sup>ㄉㄨˊ</sup> —— 汽<sup>ㄑ</sup>鏘<sup>ㄑ</sup>汽<sup>ㄑ</sup>鏘<sup>ㄑ</sup> ——



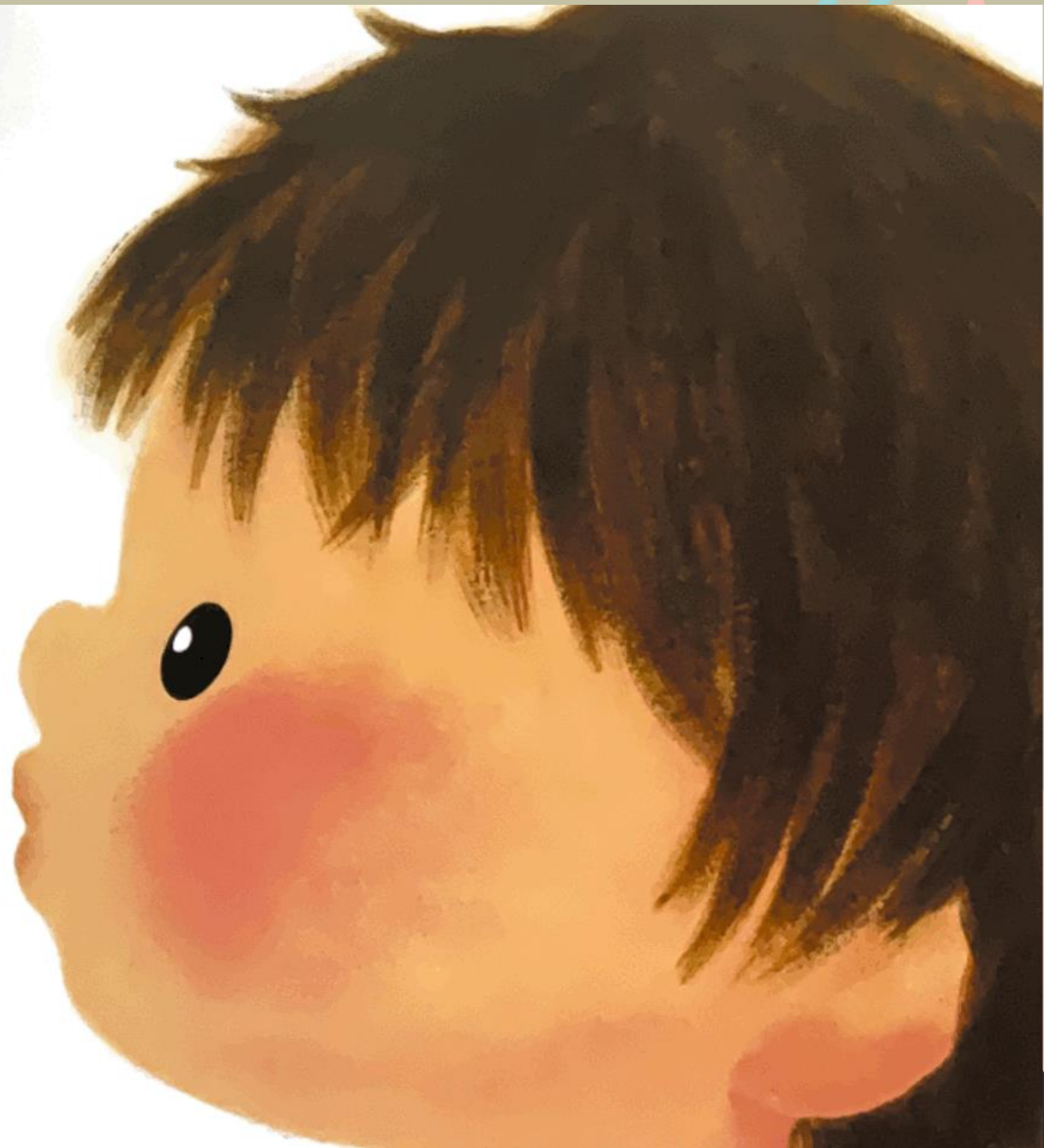


「哇，你是誰？」



我是牙刷，  
也是一輛刷牙號小火車喔。  
一起來刷牙吧！

嘟嘟 —— 汽鏘汽鏘 ——





我の要求開進去小迪の的嘴巴裡囉！

啾啾 — 汽鏘汽鏘 —

「 噃， 好 啊 ！ 」

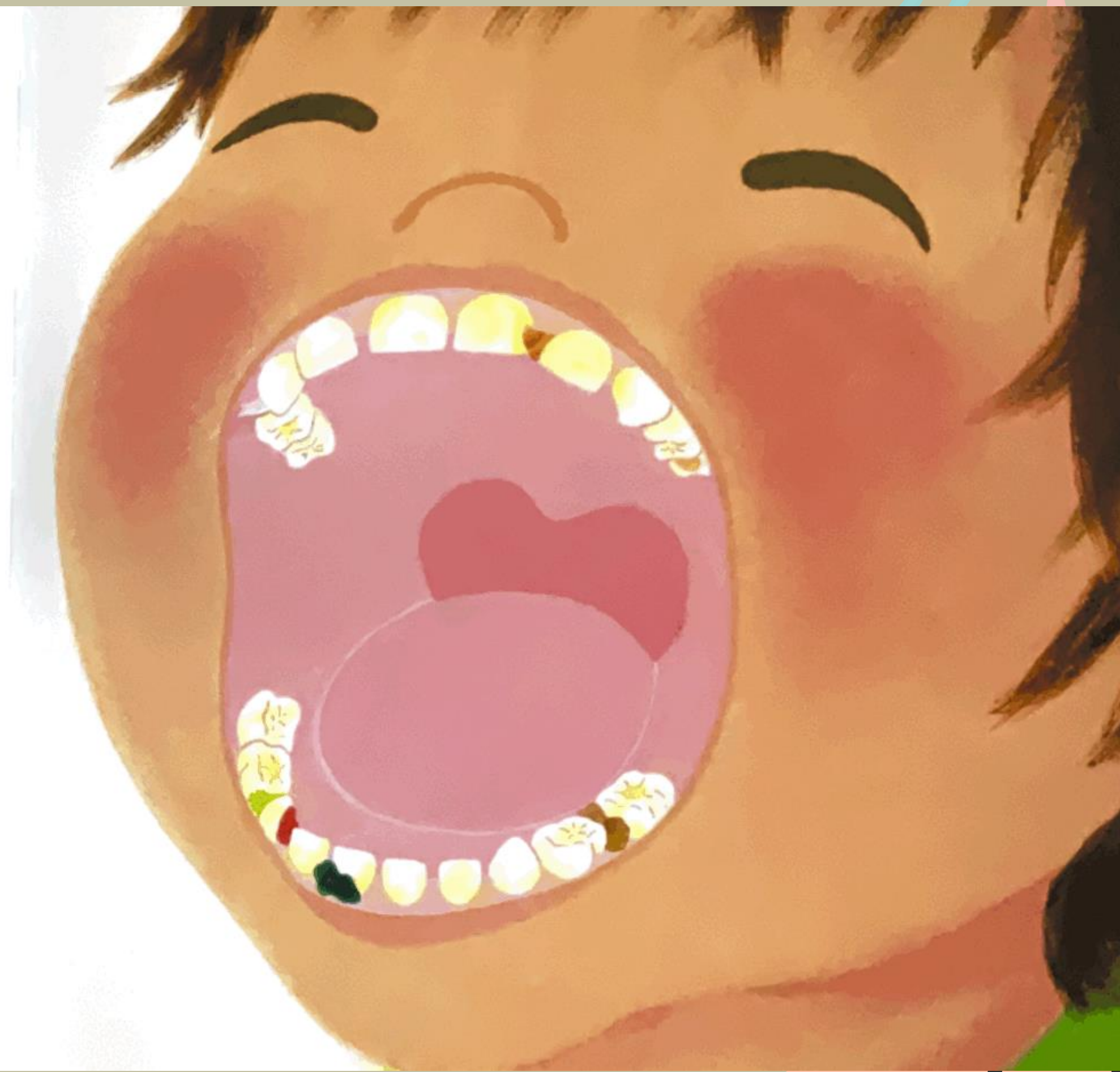
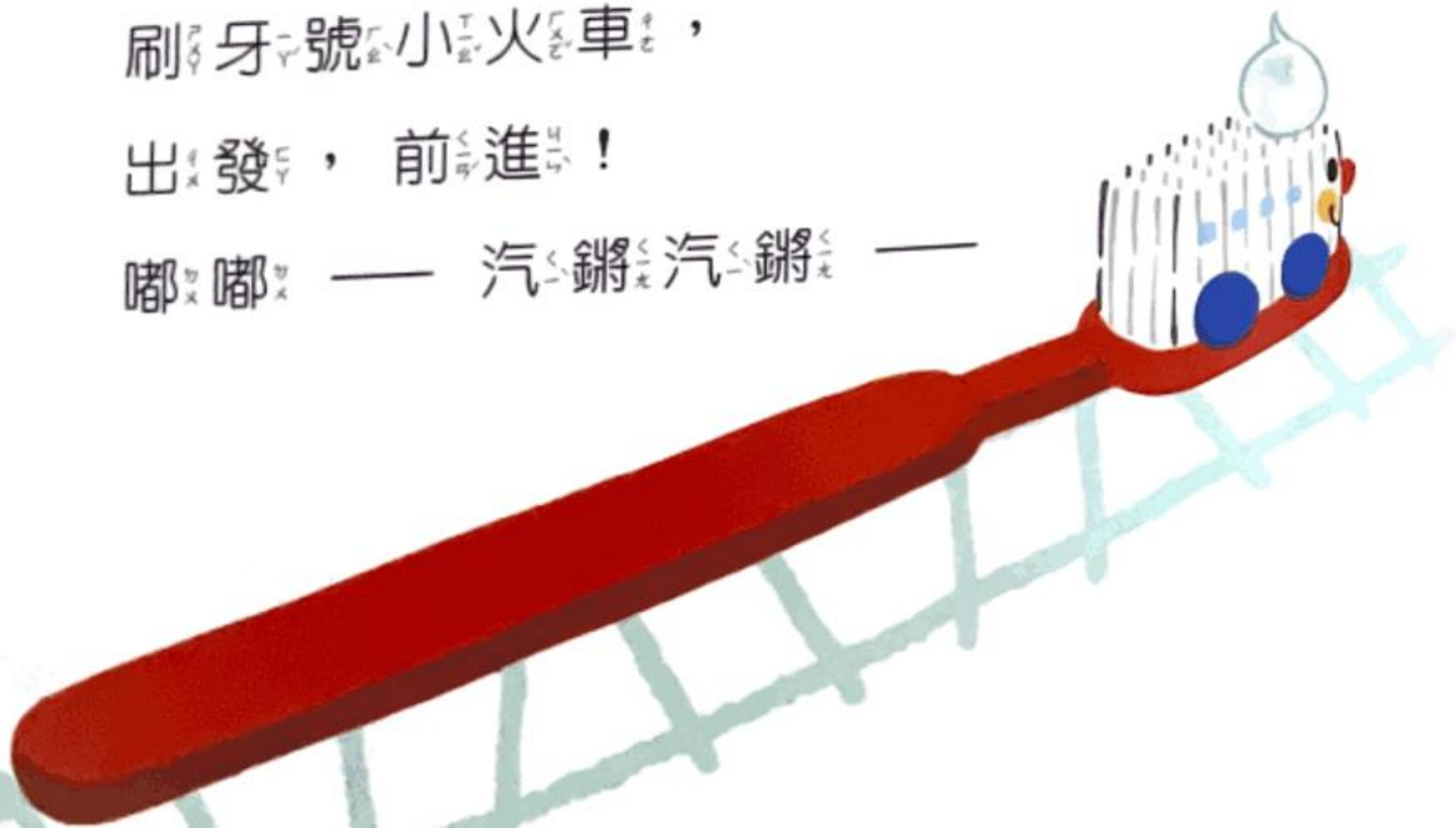
啊 —— ！

好 ！ 要 開 進 去 囉 ！

刷 牙 號 小 火 車 ，

出 發 ， 前 進 ！

啲 啲 —— 汽 鏘 汽 鏘 ——



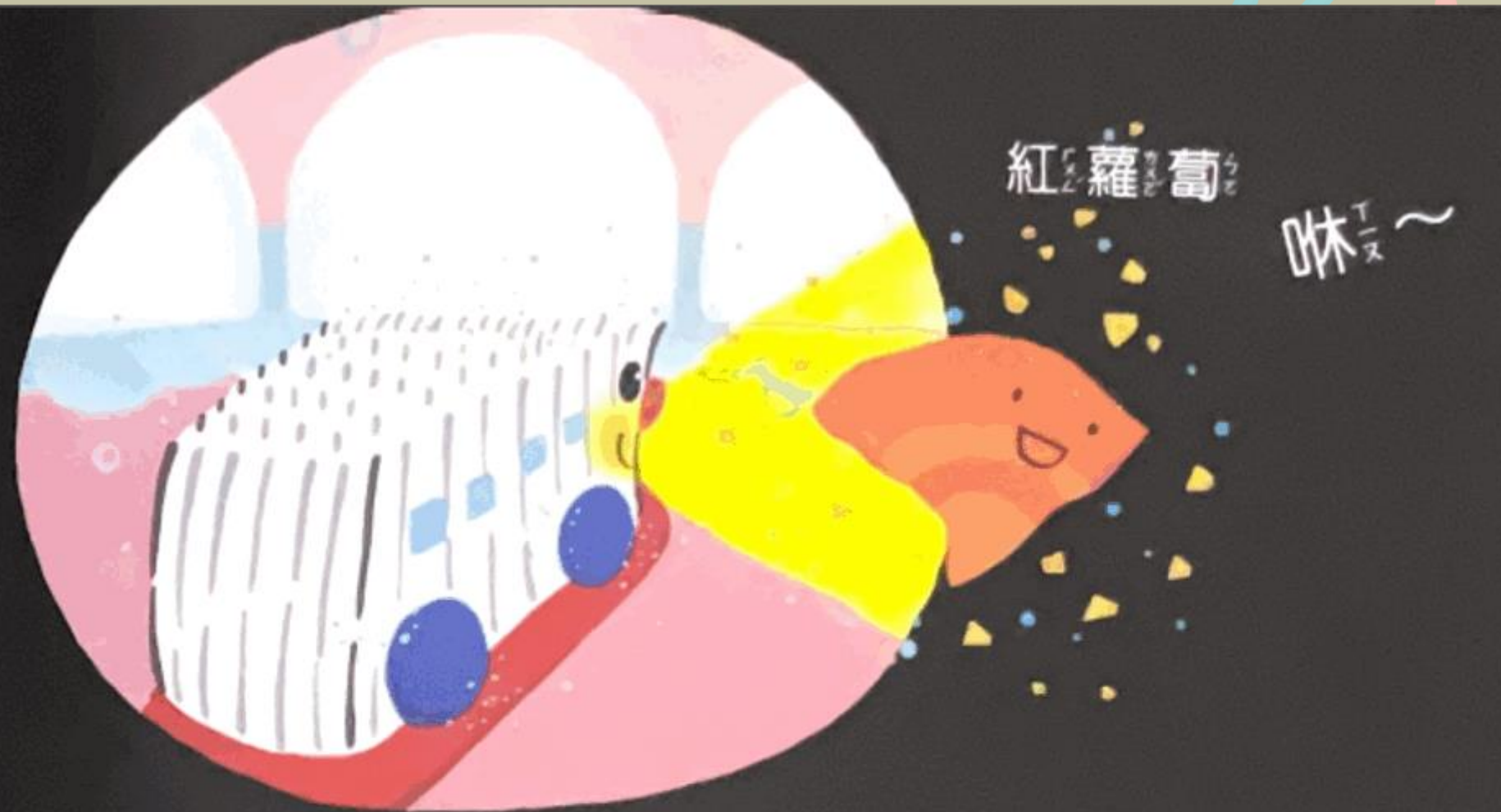


咁嘅！打開小火車的大燈，

到小迪的嘴巴裡，洗刷刷，洗刷刷。



前<sup>く</sup>面<sup>め</sup>牙<sup>は</sup>齒<sup>は</sup>車<sup>は</sup>站<sup>ち</sup>，到<sup>た</sup>了<sup>り</sup>——！



紅<sup>くま</sup>蘿<sup>ら</sup>蔔<sup>ご</sup>

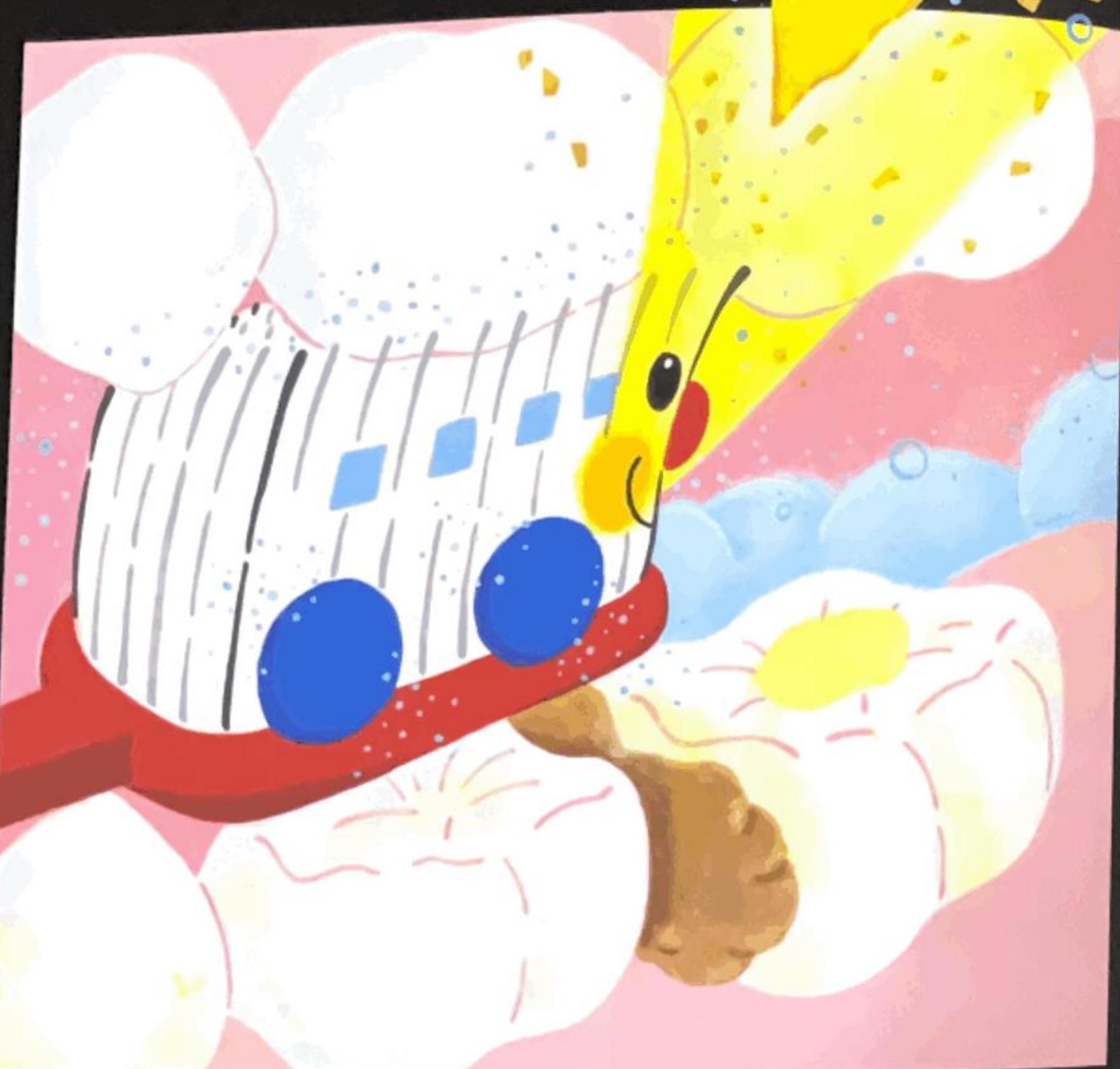
咻<sup>シュー</sup>~

海<sup>う</sup>帶<sup>ま</sup>芽<sup>め</sup>

咻<sup>シュー</sup>蹦蹦<sup>パム</sup>~



後面牙齒車站，到了——！  
玉米粒 咻 咻 蹦蹦



肉肉也  
咻——咻——  
唉呀！  
真傷腦筋，  
怎麼卡住了……

好吧！讓我們……  
從牙齒後面  
洗刷刷，洗刷刷。

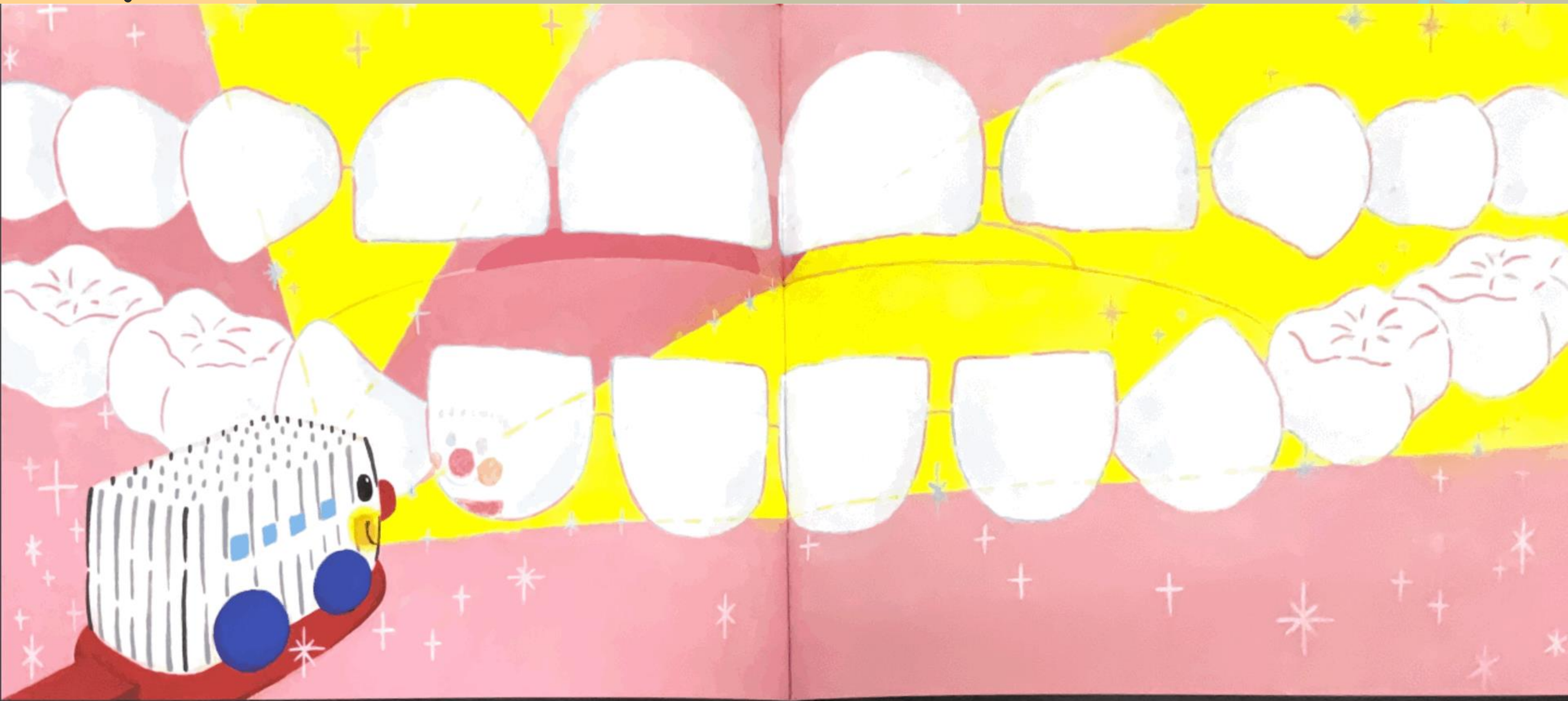


咻蹦蹦 咻蹦蹦  
咻咻蹦蹦 咻咻蹦蹦  
咻—— 咻——



蹦——！ 太好啦——！

刷掉了！

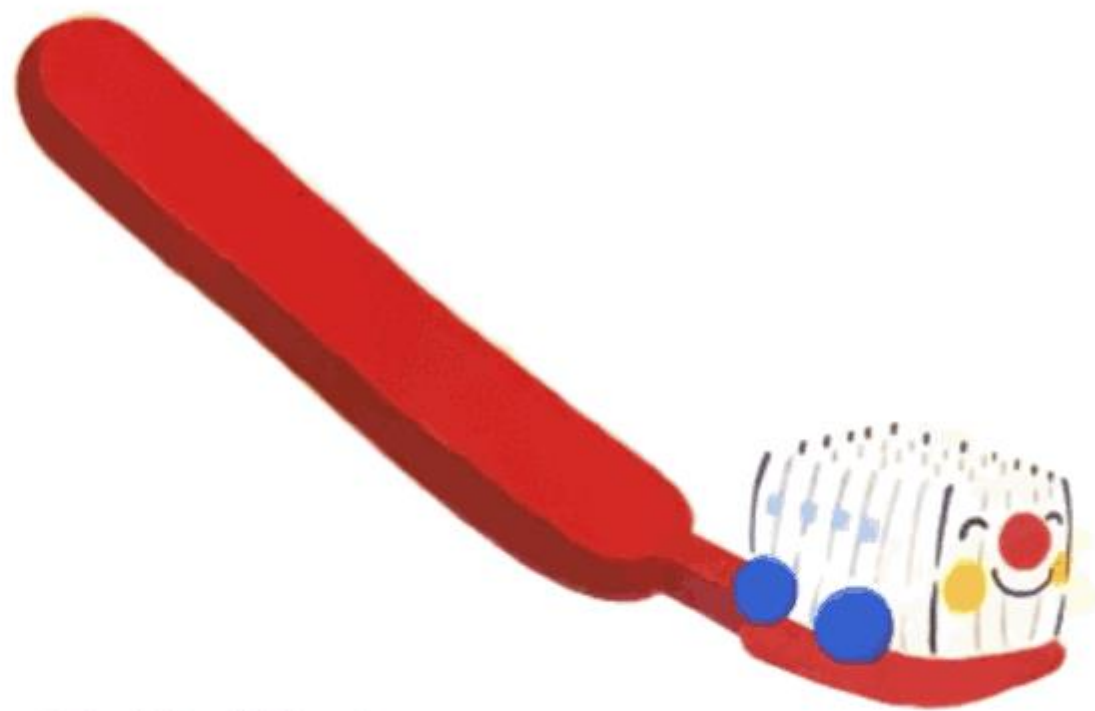


你看，很厲害吧！牙齒刷得好乾淨啊！

滑溜溜，亮晶晶，汽鏘汽鏘，啾啾——

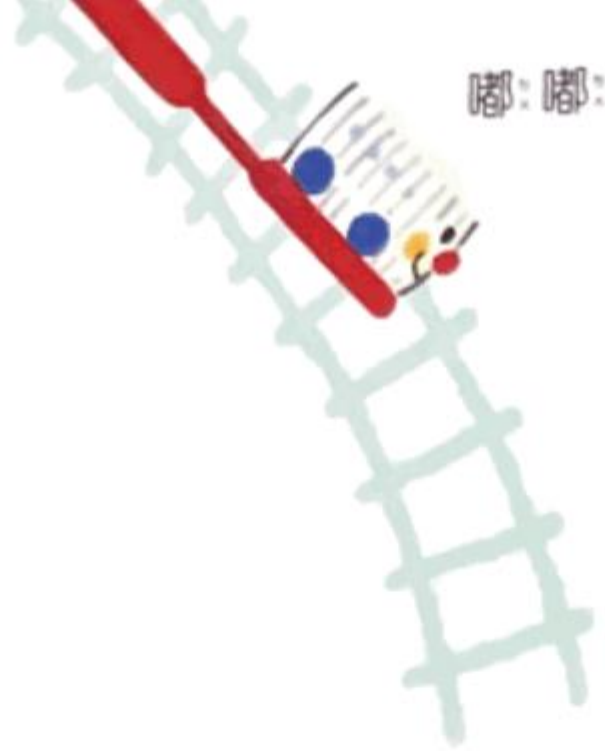
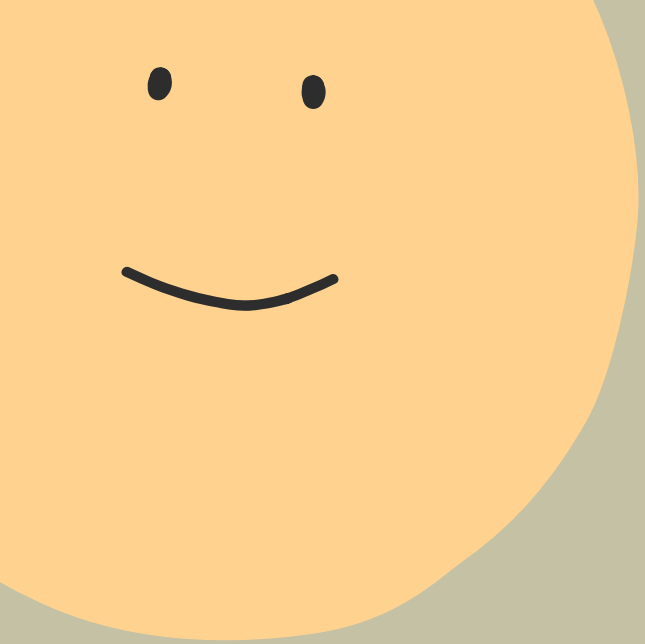


「一下子就刷得清潔溜溜！」



小迪好棒啊！  
我們下次見。

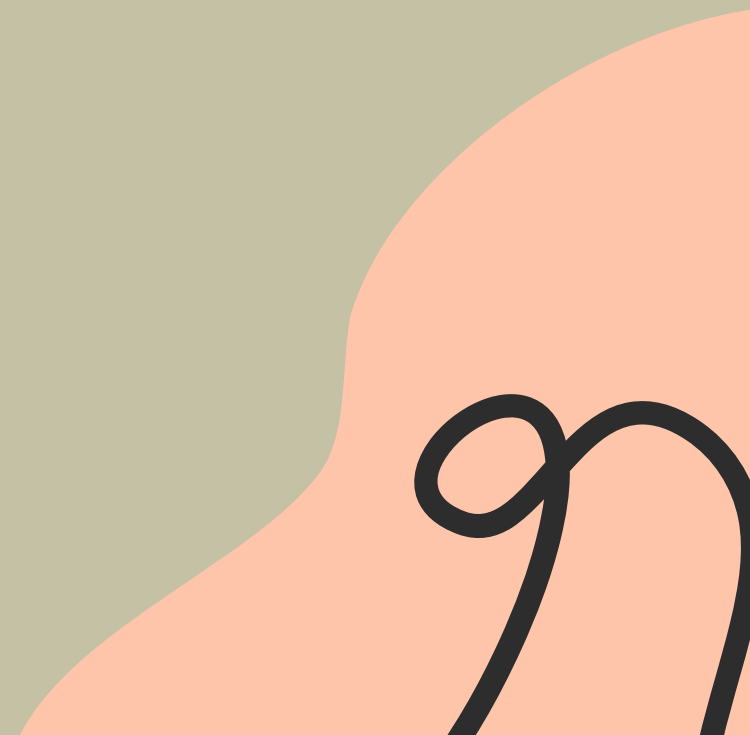




啣：啣：——汽：鏘：汽：鏘：—— 啣：啣：——汽：鏘：汽：鏘：——

我<sup>×</sup>回<sup>レ</sup>來<sup>カ</sup>了<sup>カ</sup>！

歡<sup>レ</sup>迎<sup>カ</sup>回<sup>レ</sup>家<sup>カ</sup>！



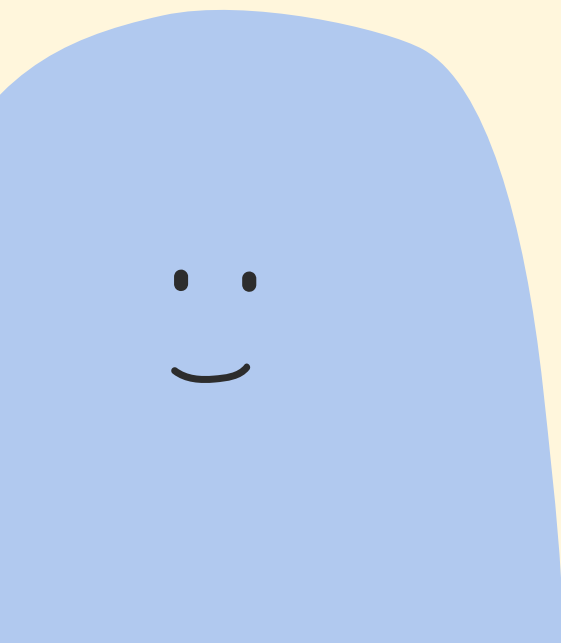
小朋友們還記得小迪發生了什麼事情嗎？



小迪不愛刷牙



刷牙號小火車出現！

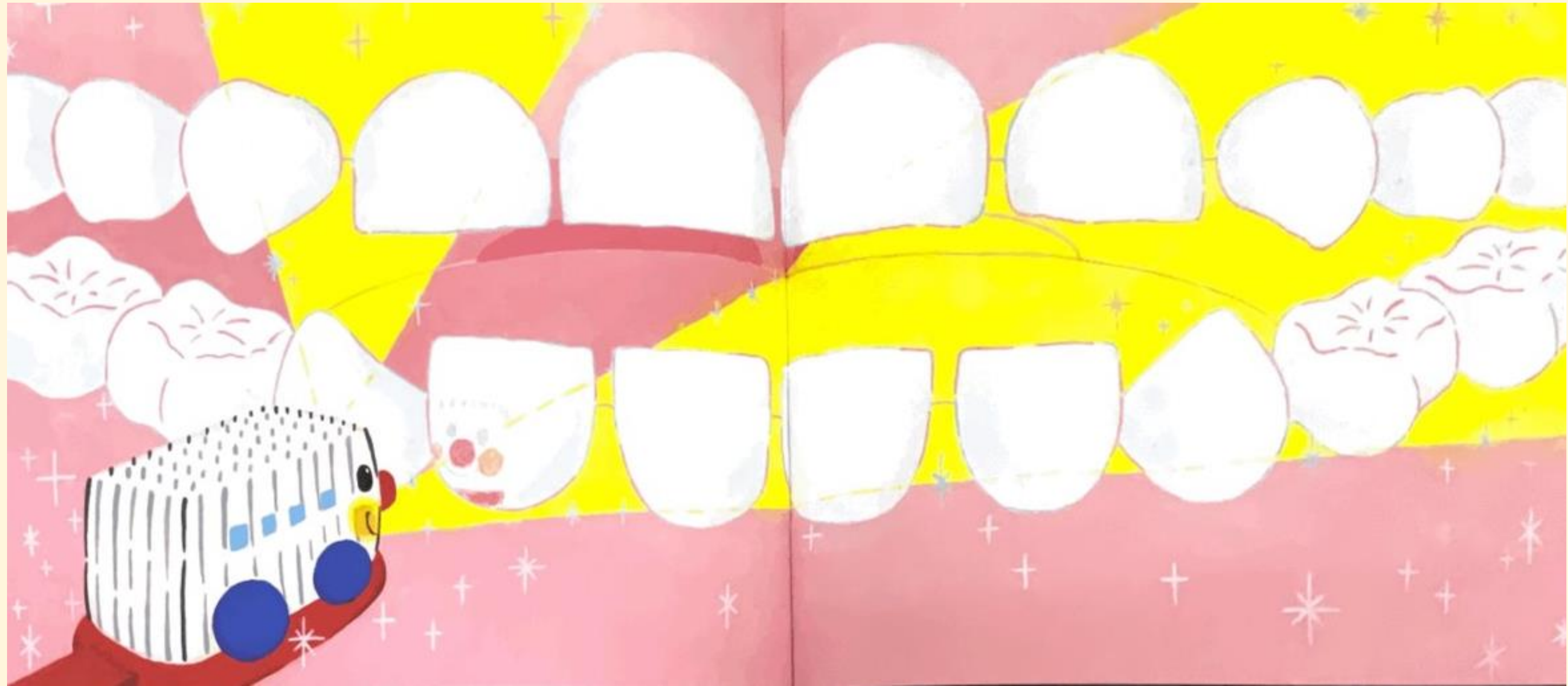


小朋友們還記得小迪發生了什麼事情嗎？



刷牙號小火車進入小迪的嘴巴

小朋友們還記得小迪發生了什麼事情嗎？



刷牙號小火車把小迪的牙齒刷得非常乾淨！

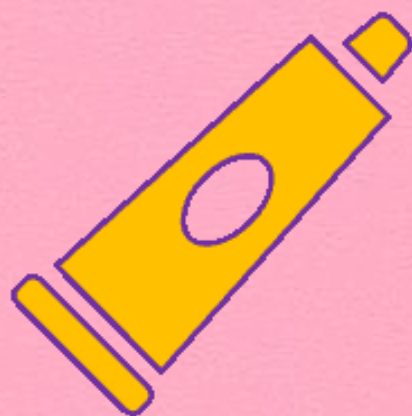
1



2



3



4



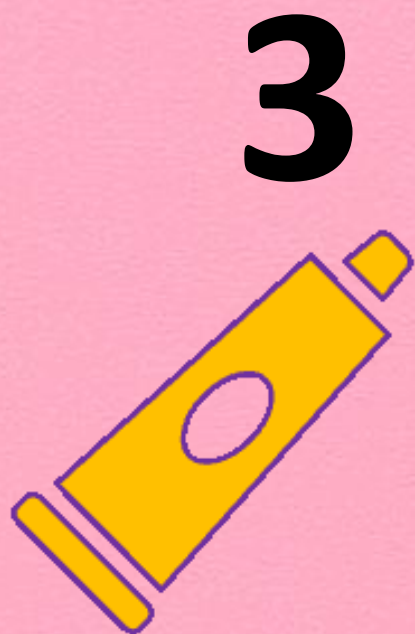
5



1



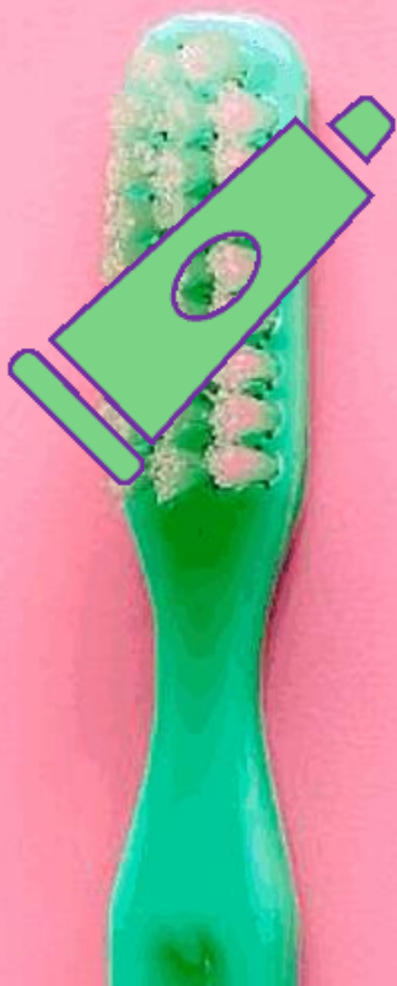
2



4



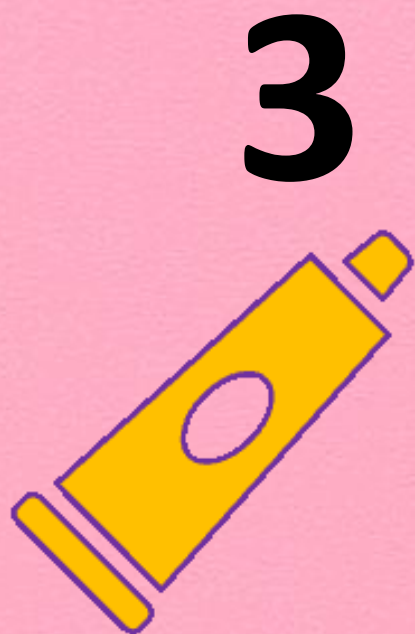
5



1



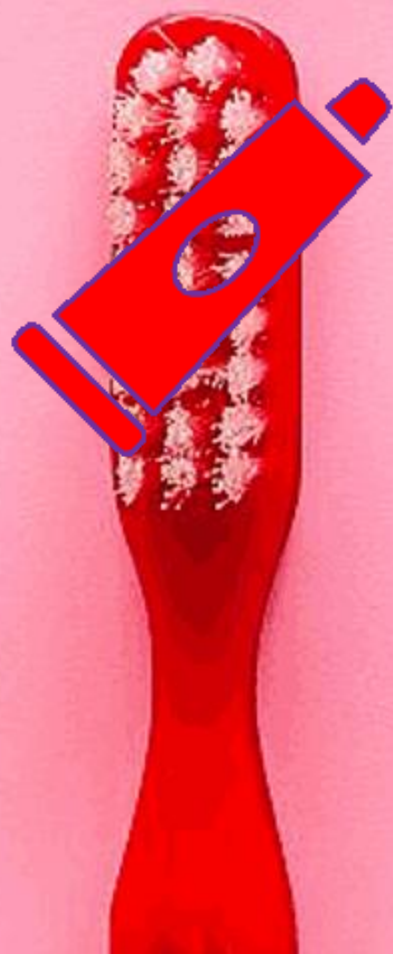
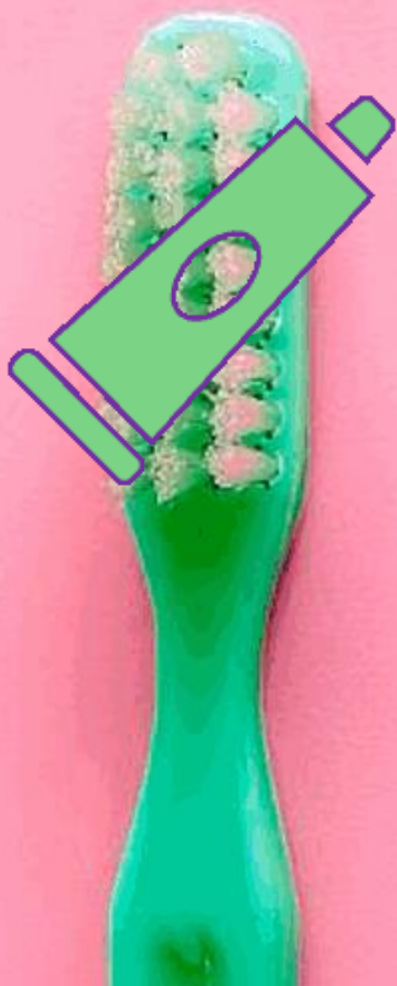
2



4



5



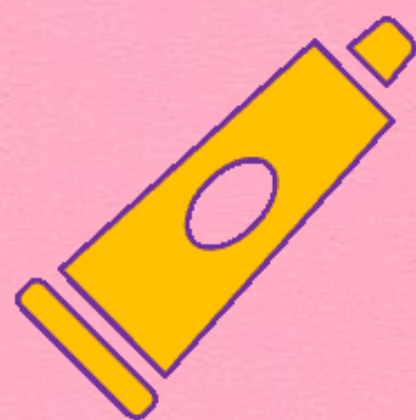


1



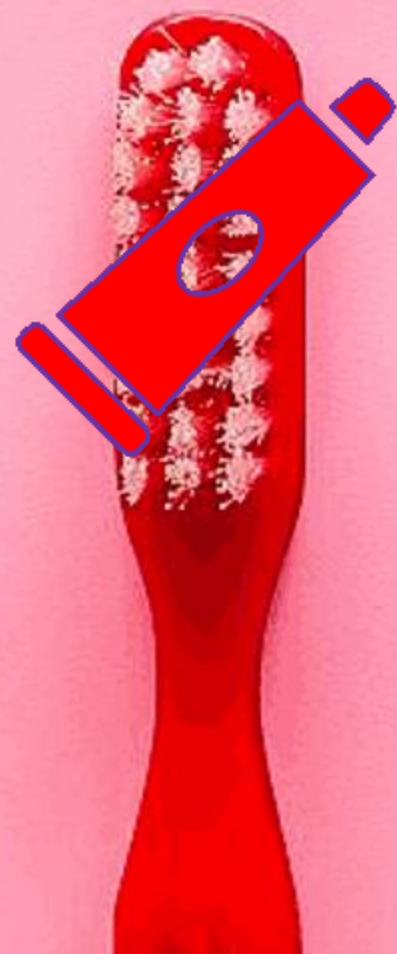
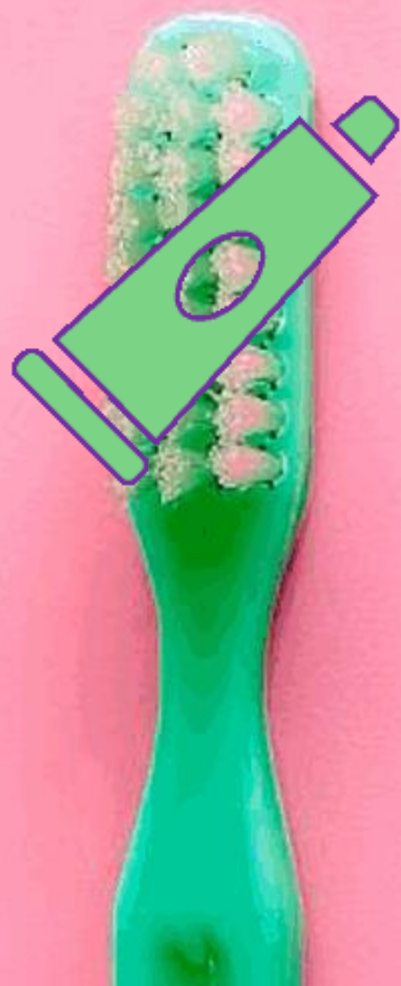
2

3



4

5



1



2



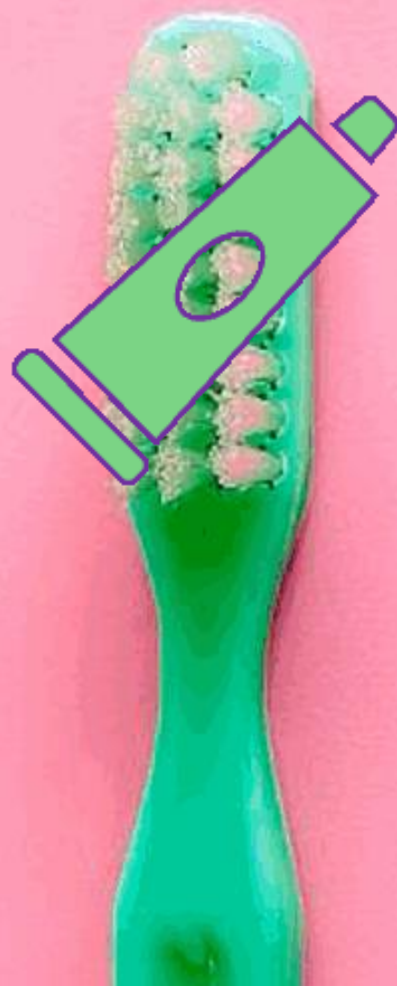
3



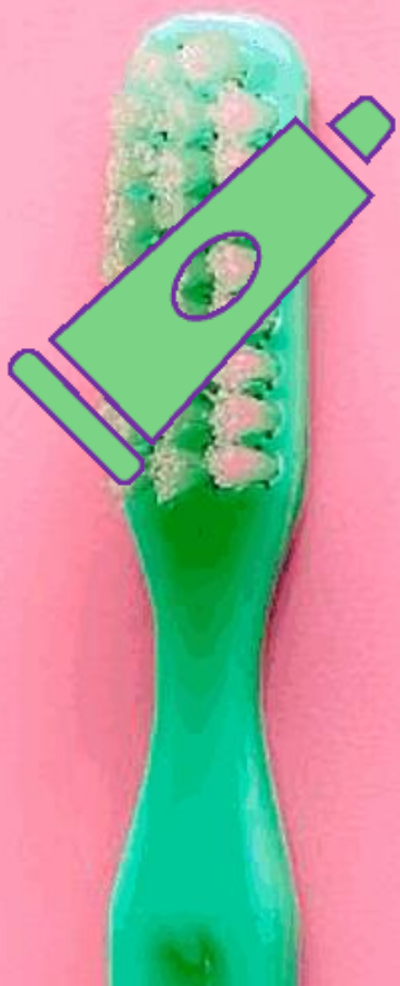
4



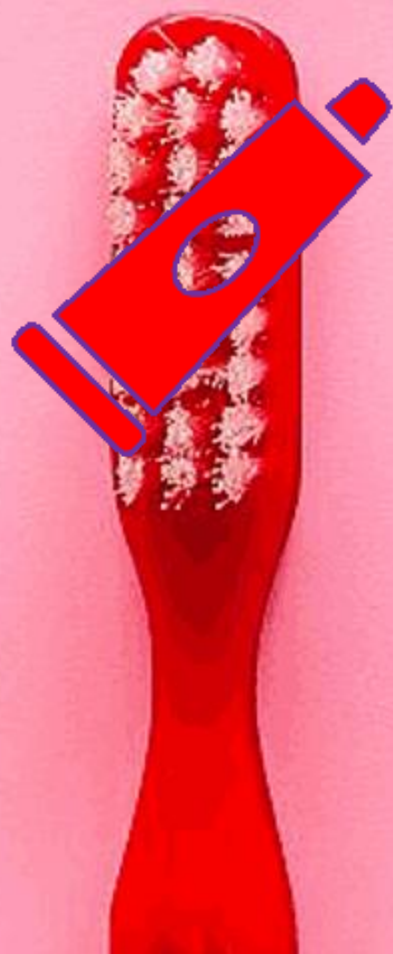
5



1



2



3



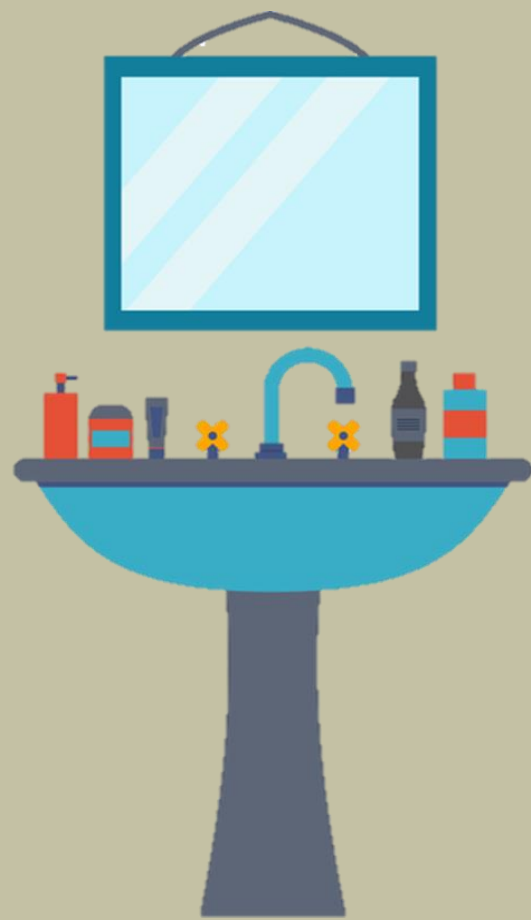
4



5



# 生活中會在哪裡看到牙刷和牙膏？



家裏的洗滌台



超市



酒店

但酒店一次性牙刷用完就會扔掉，非常不環保



我們可以自備牙刷，減少使用酒店提供的一次性牙刷。

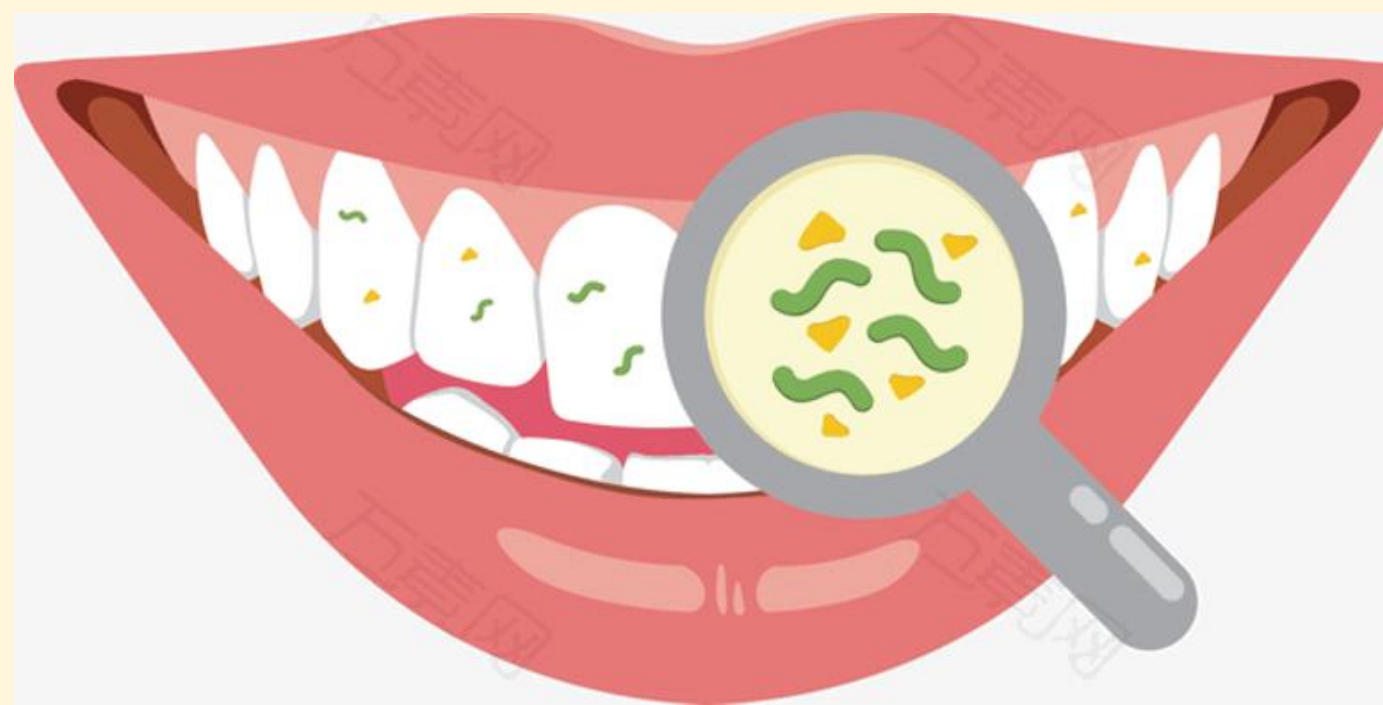
一起來數一數



# 乾淨的牙齒



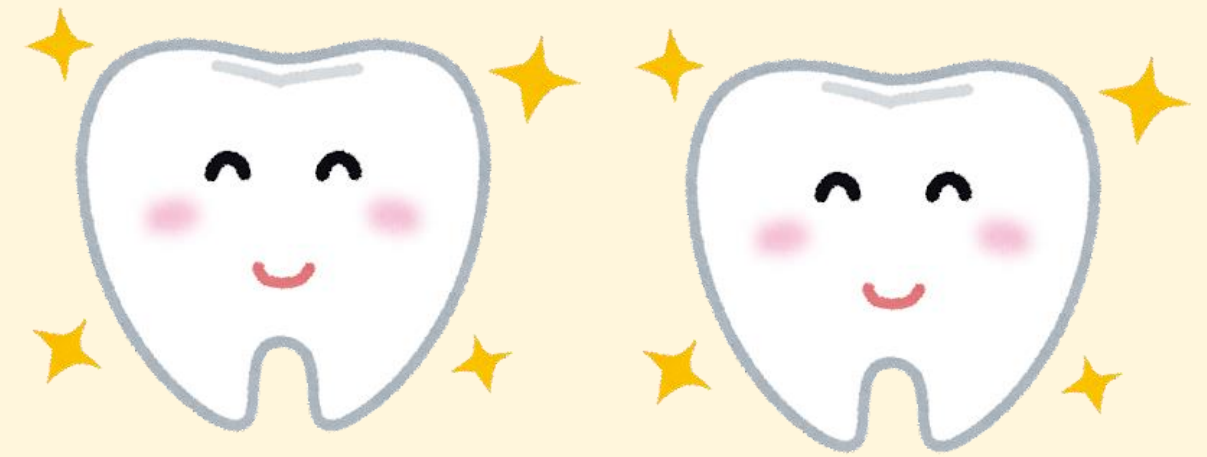
# 骯髒的牙齒



大家覺得哪一種牙齒更健康和美觀呢？

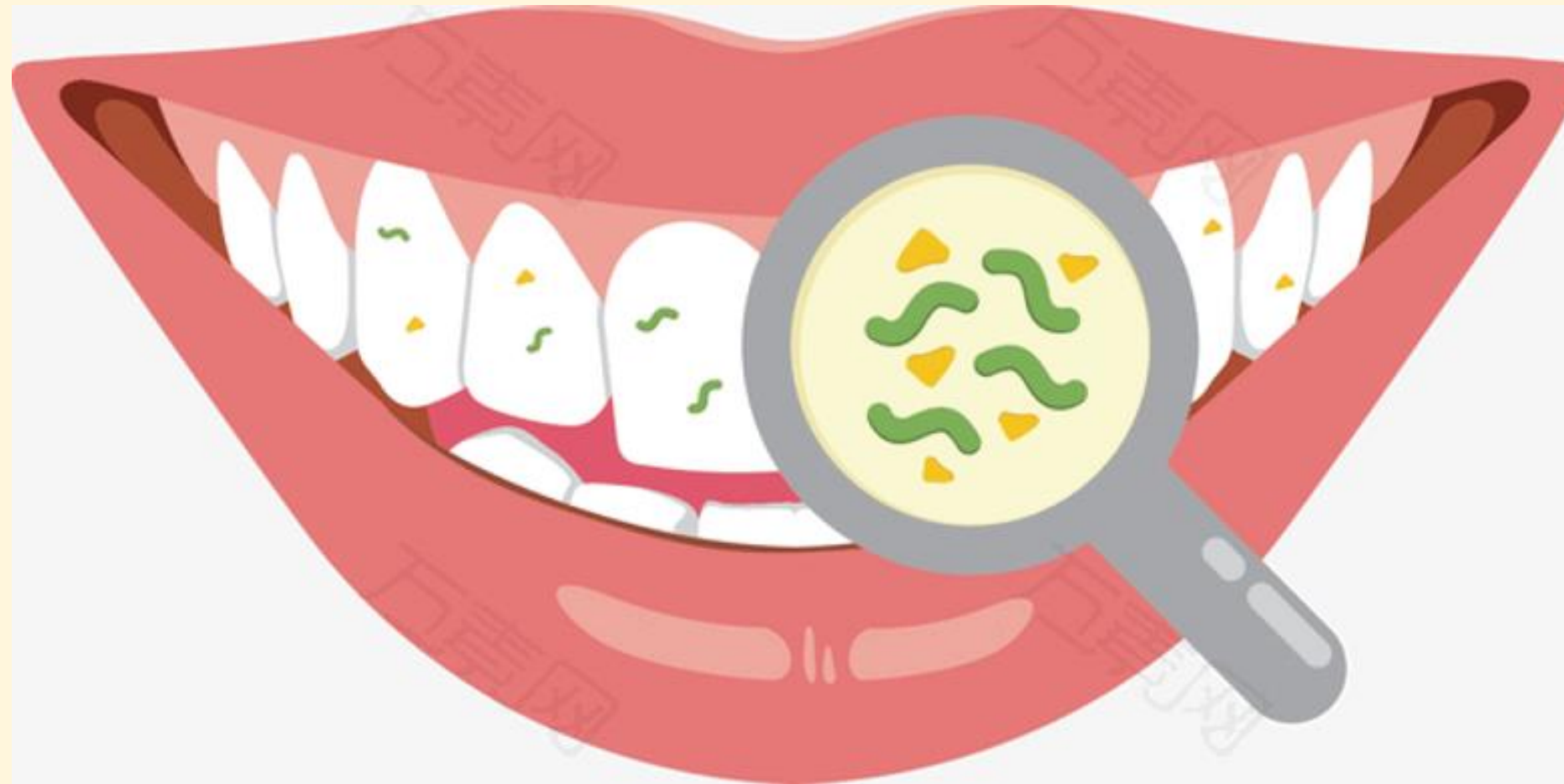


# 乾淨的牙齒更健康和美觀






# 骯髒的牙齒




但為什麼牙齒會變成這樣？

因為食物留在牙齒裏面！！

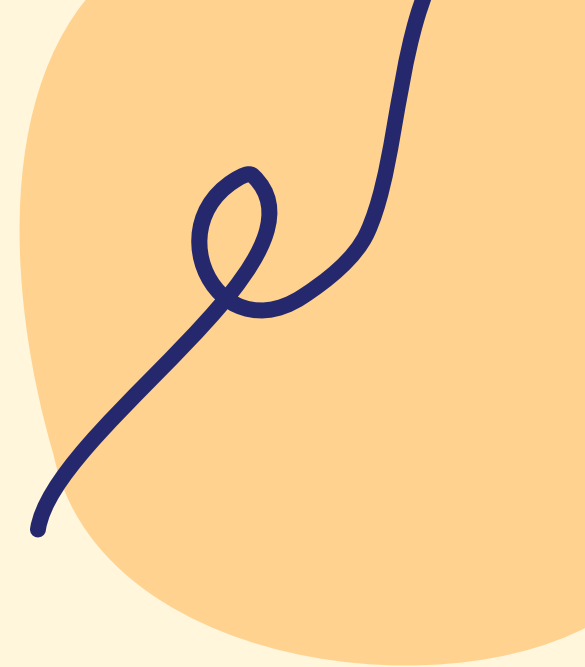
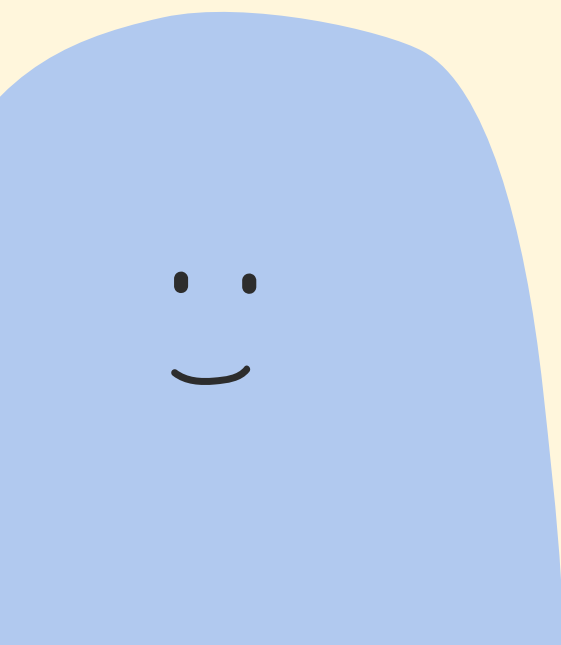
而且飲料也會令牙齒變髒！！




小朋友們猜猜，如果我們不刷牙，  
牙齒可能會發生什麼事情呢？




如果我們不刷牙，  
牙齒會變黃嗎？







那小朋友們再猜猜，有什麼辦法和工具  
可能可以幫助我們清潔牙齒呢？



使用牙刷和牙膏認真刷牙，可以幫助我們清潔牙齒嗎🦷？





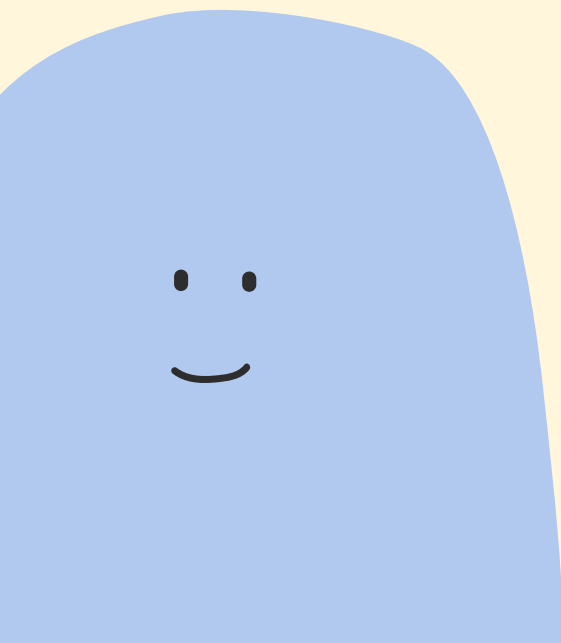
假設1: 使用牙刷和牙膏認真刷牙，可以幫助我們清潔牙齒

假設2: 我們不刷牙的話，牙齒會變黃！



# 小任務環節

讓我們一起進行2個小活動,看看我們的猜想是否正確吧！

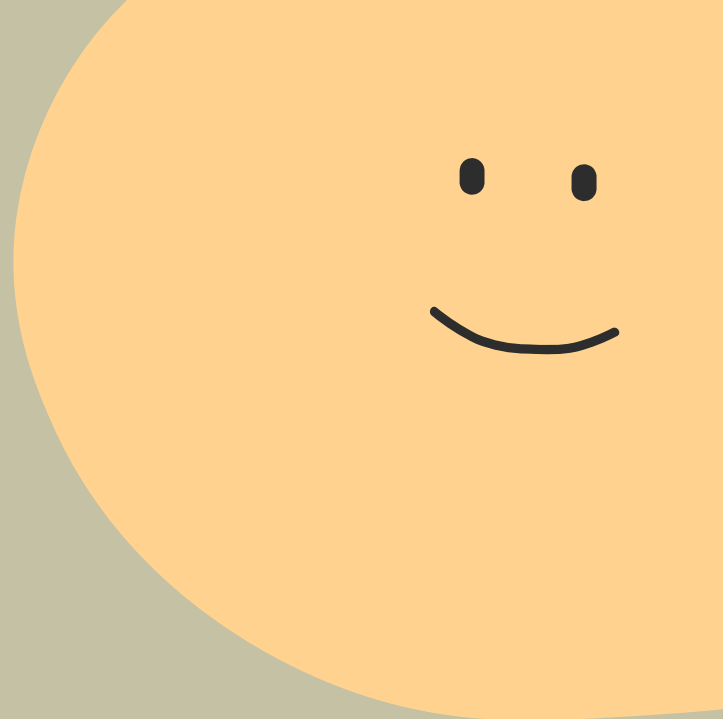


# 活動一：牙齒清潔





# 活動一的材料：



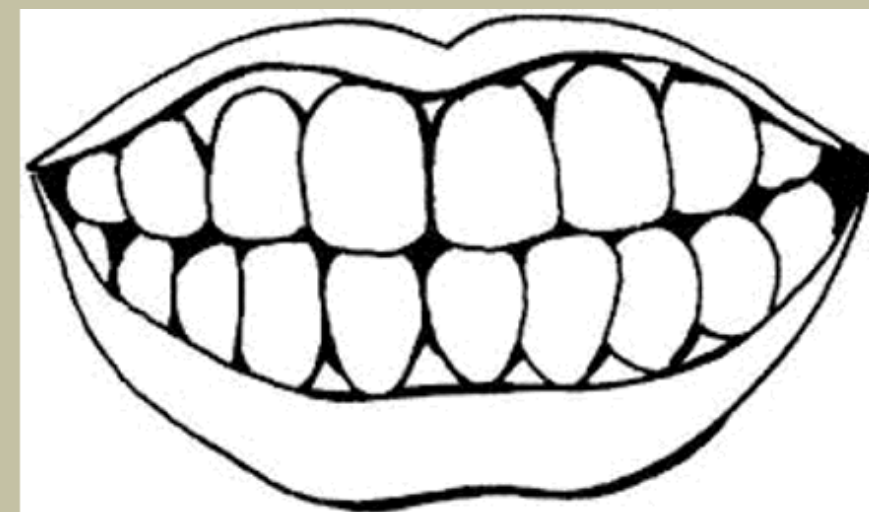
顏色筆



牙刷



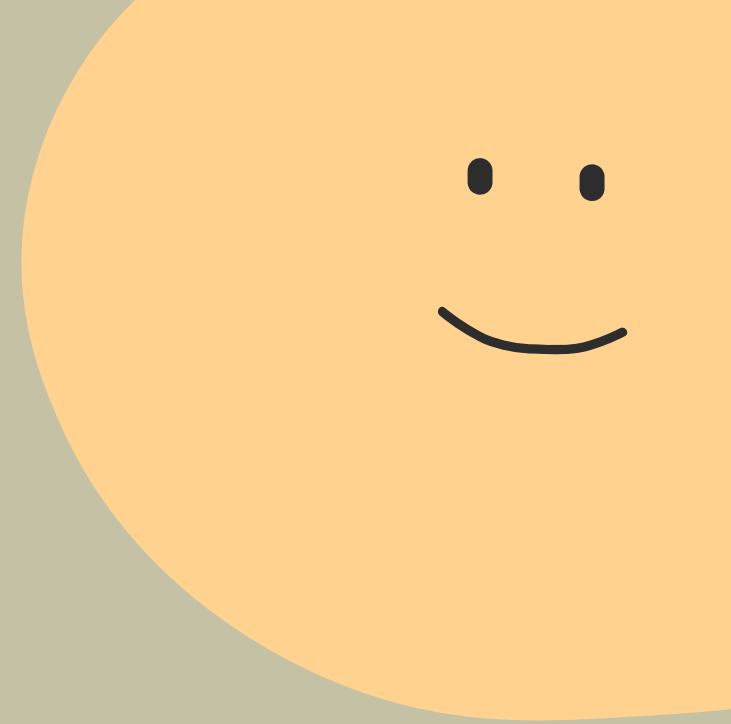
透明密實袋



牙齒圖片

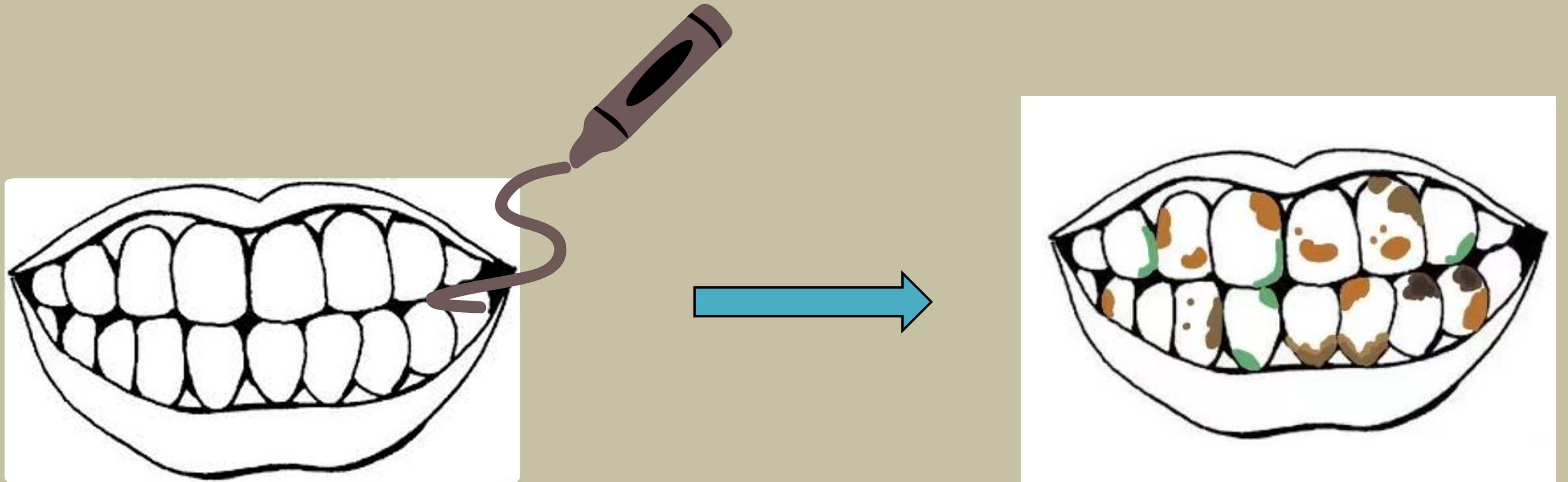
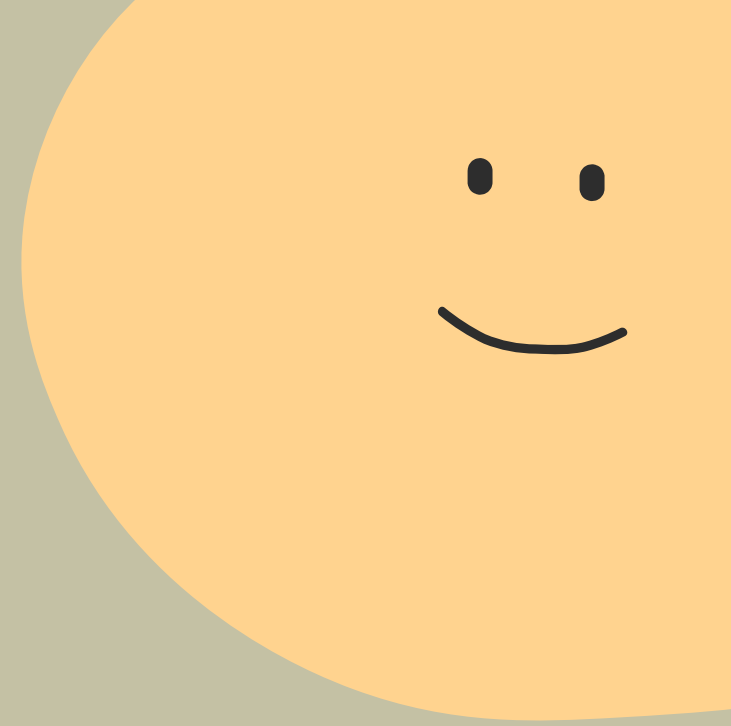
步驟一：

將牙齒圖片放進透明密實袋中



步驟二：

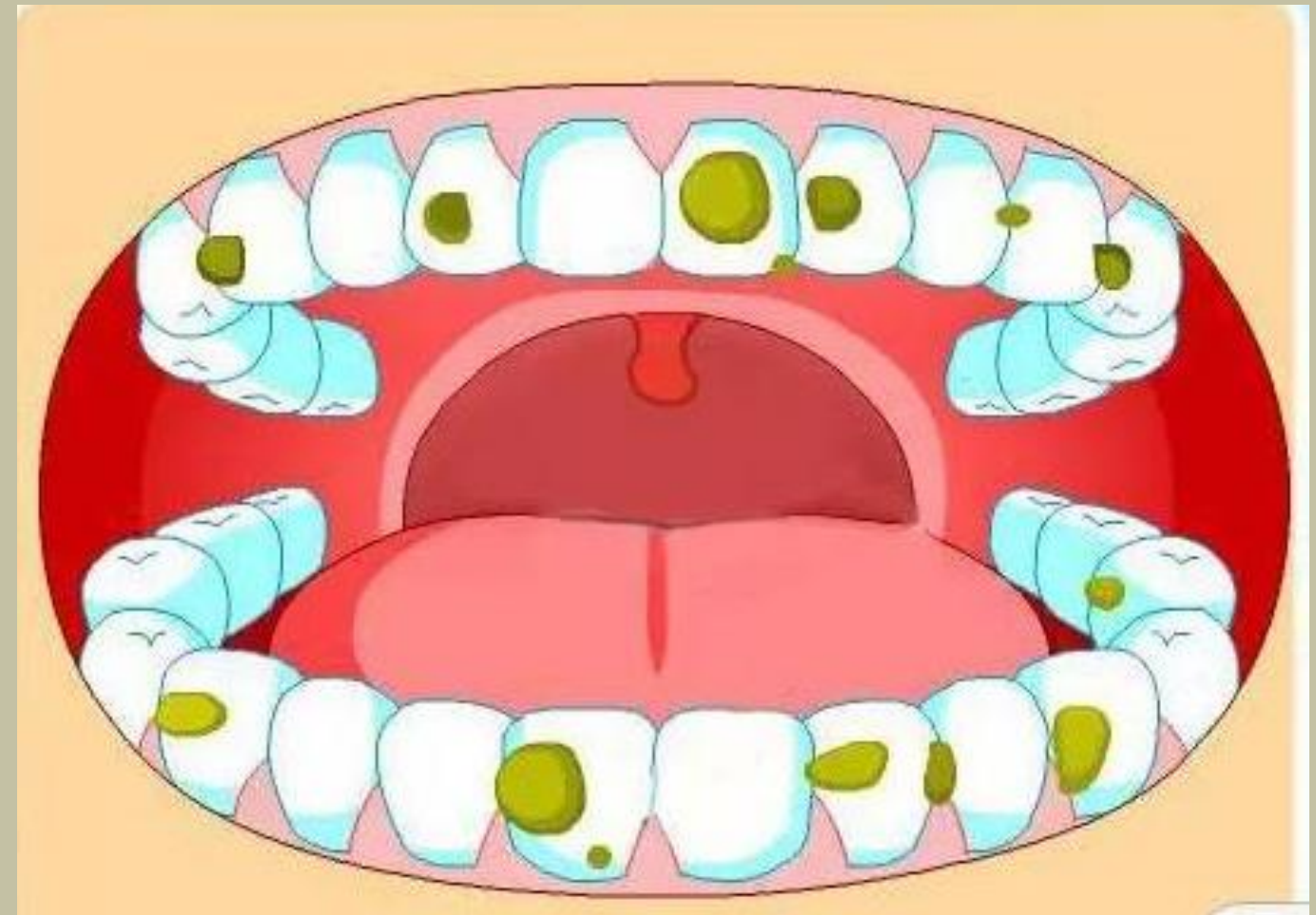
讓我們來幫牙齒塗顏色吧！



# 步驟三：

小朋友們！

我們現在要用牙刷把  
髒髒的牙垢、牙菌斑  
還有一堆亂七八糟卡  
牙縫的東西清理掉！



# 分享環節

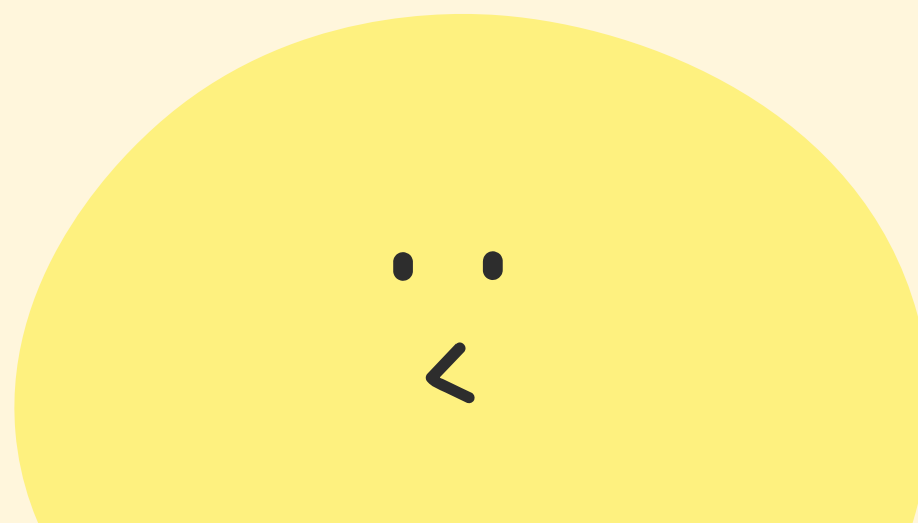


小朋友們覺得吃完東西之後牙齒會怎樣呢？

那如果牙齒變髒了我們應該怎樣做呢？

如果我們隨便地刷牙，牙齒上會不會有臟東西留下來呢？

# 活動二：牙齒染色



# 活動二的材料



手套



雞蛋



牙刷



保鮮膜



牙膏



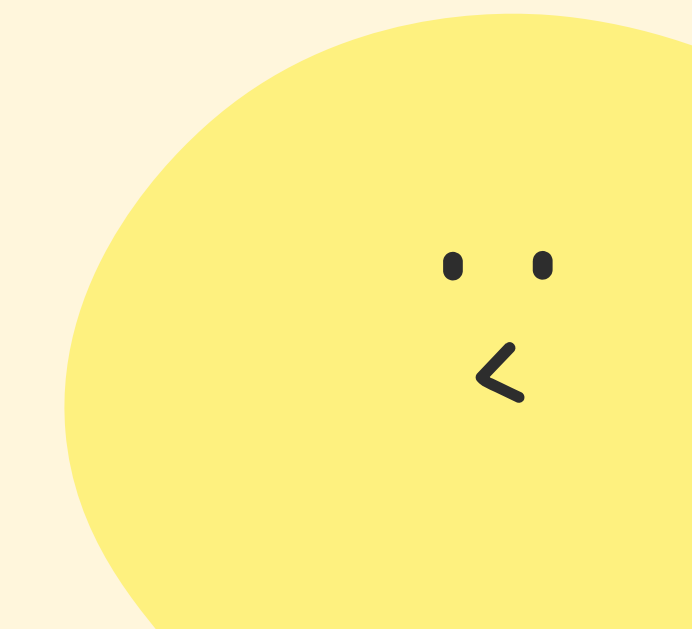
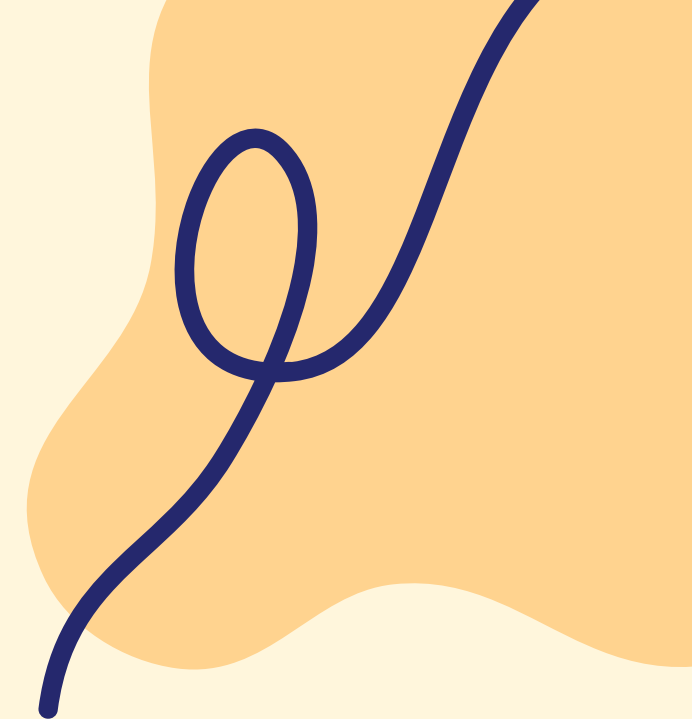
杯子



大碗



牙籤



# 活動二的材料



白醋



可樂



葡萄汁



咖啡





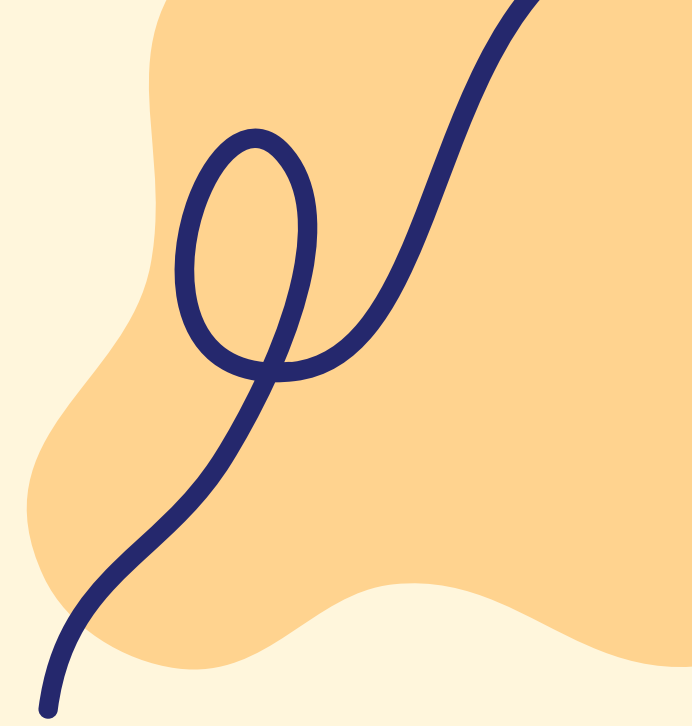
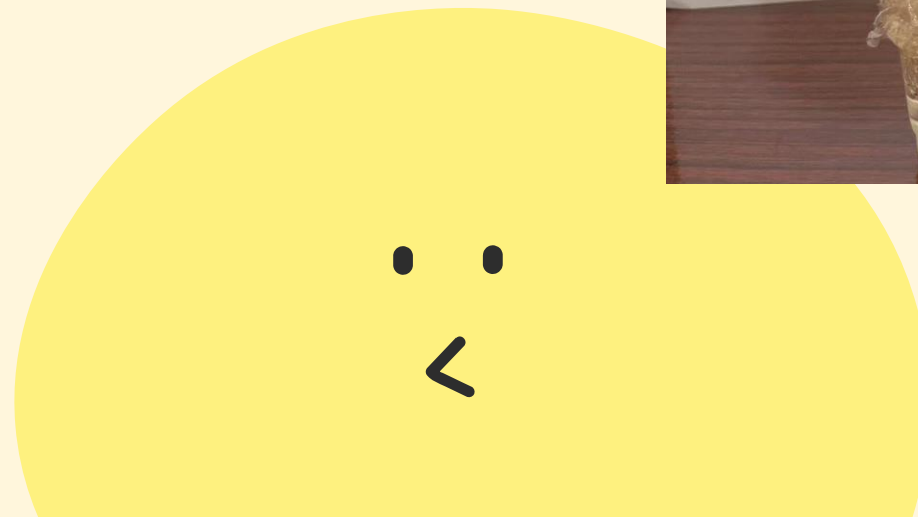
# 步驟一：

老師把四隻雞蛋分別放進可樂、白醋、葡萄汁和咖啡中。



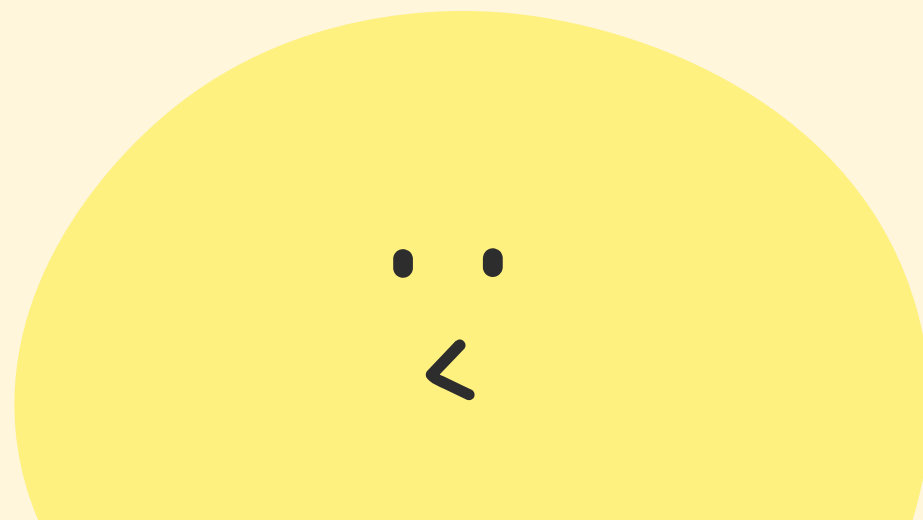
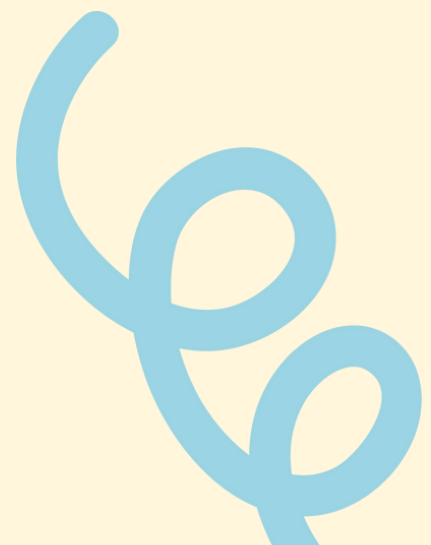
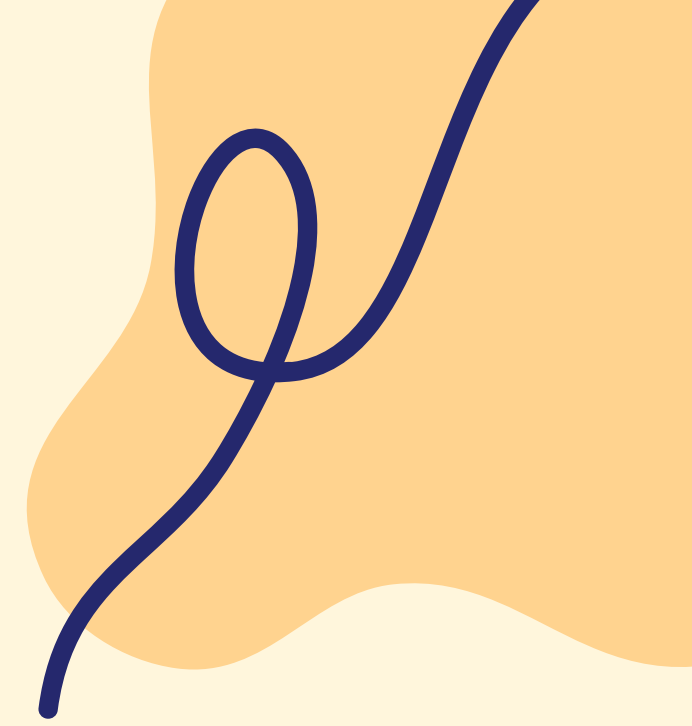
步驟二：

老師用保鮮膜包裹杯子，在上面扎  
幾個洞洞，放置48小時。



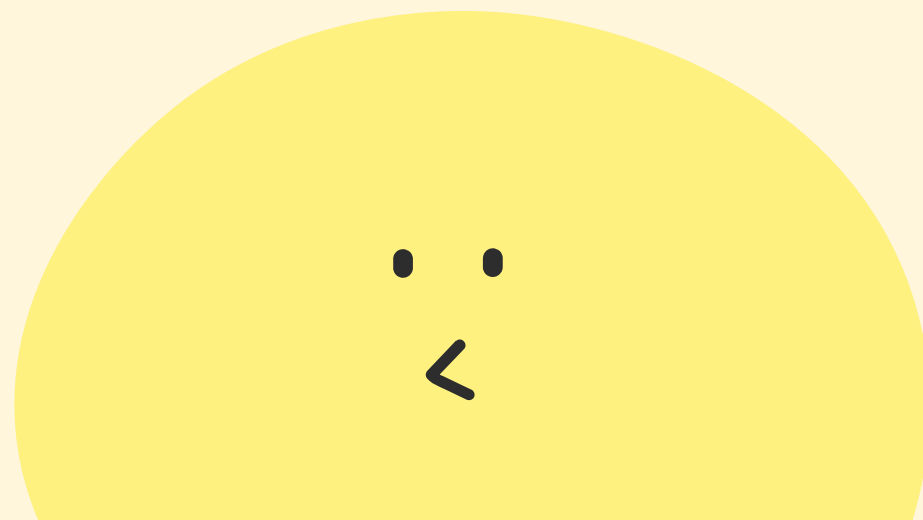
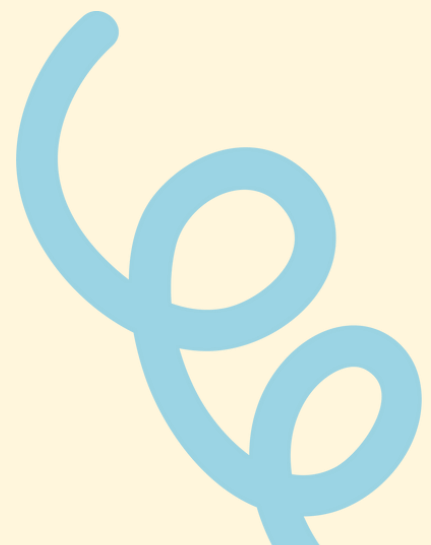
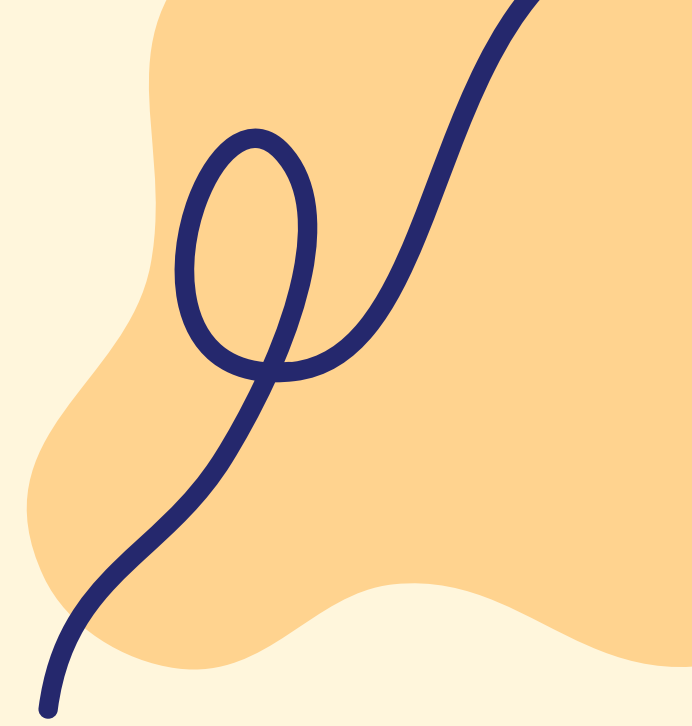
## 步驟三：

老師現在把雞蛋放在碗裏，請小朋友觀察倒入不同飲料的雞蛋的變化。



## 步驟四：

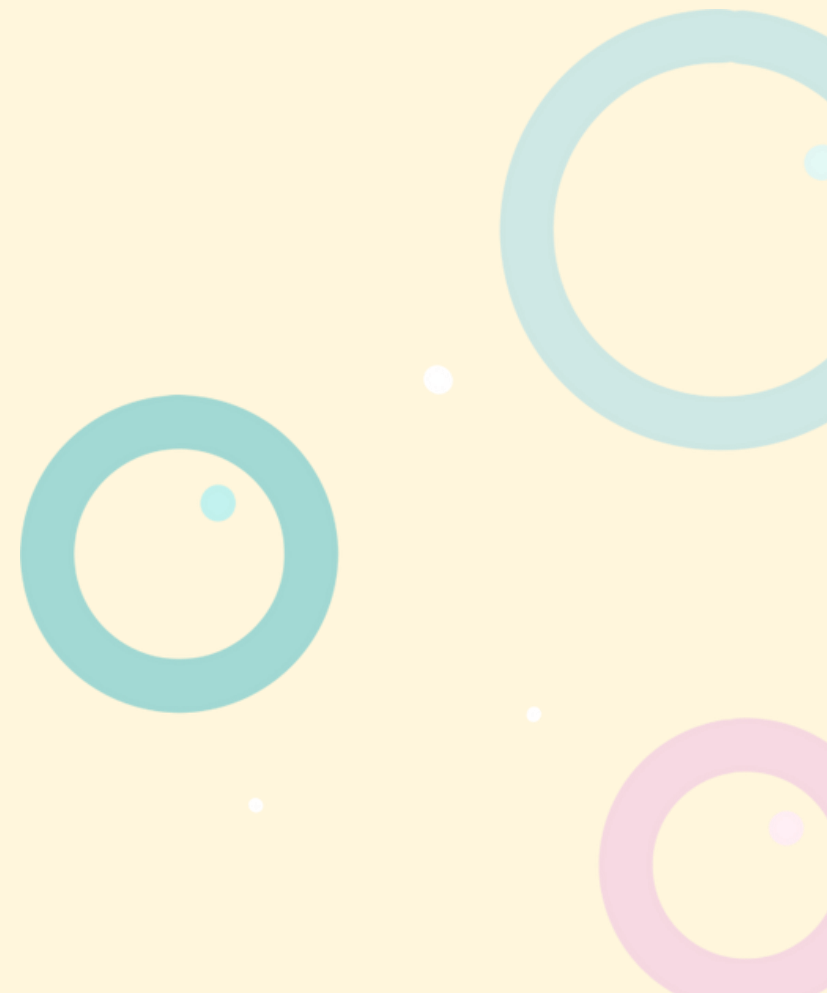
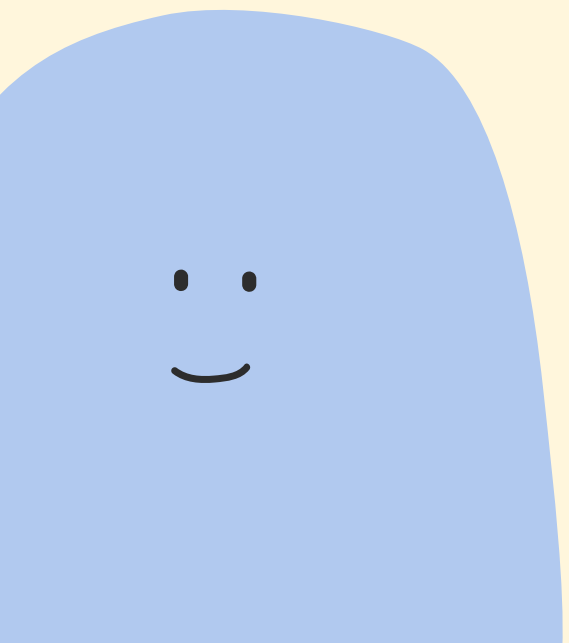
請小朋友們用牙刷清理雞蛋的表面，仔細觀察，有沒有什麼發現呢？



# 分享環節

小朋友們在實驗環節中觀察到雞蛋有什麼變化？

小朋友用什麼方法令雞蛋變得乾淨？





# 那我們今天學會了什麼呢？

- 牙刷牙膏的摩擦力可以幫助去除牙齒上的污垢
- 牙刷牙膏的使用可以改變牙齒的顏色和乾淨程度
- 知道自己的口腔裡面有多少顆牙齒
- 知道清潔牙齒可以幫助預防蛀牙





考考你：

我們今天進行了哪兩個活動呢？

活動一：牙齒清潔

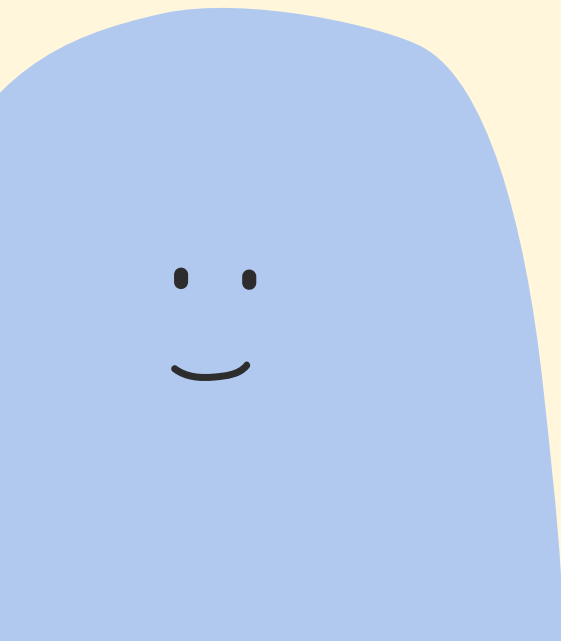
- 如何正確的刷牙/清潔牙齒！

活動二：牙齒染色

- 喝飲料牙齒會染色！

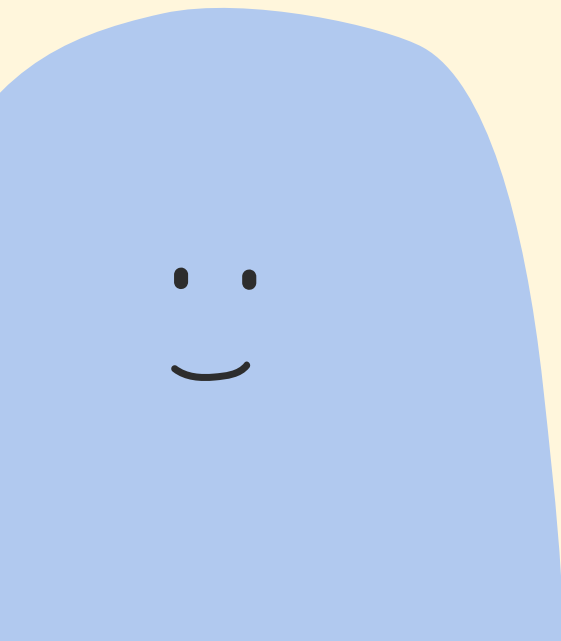


小朋友們覺得我們為了牙齒的健康，  
應該少吃什麼食物呢？

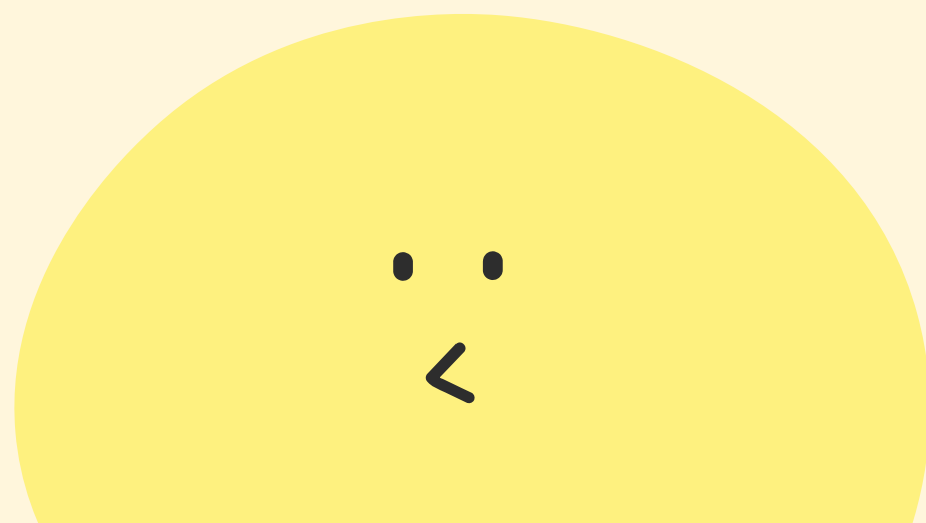
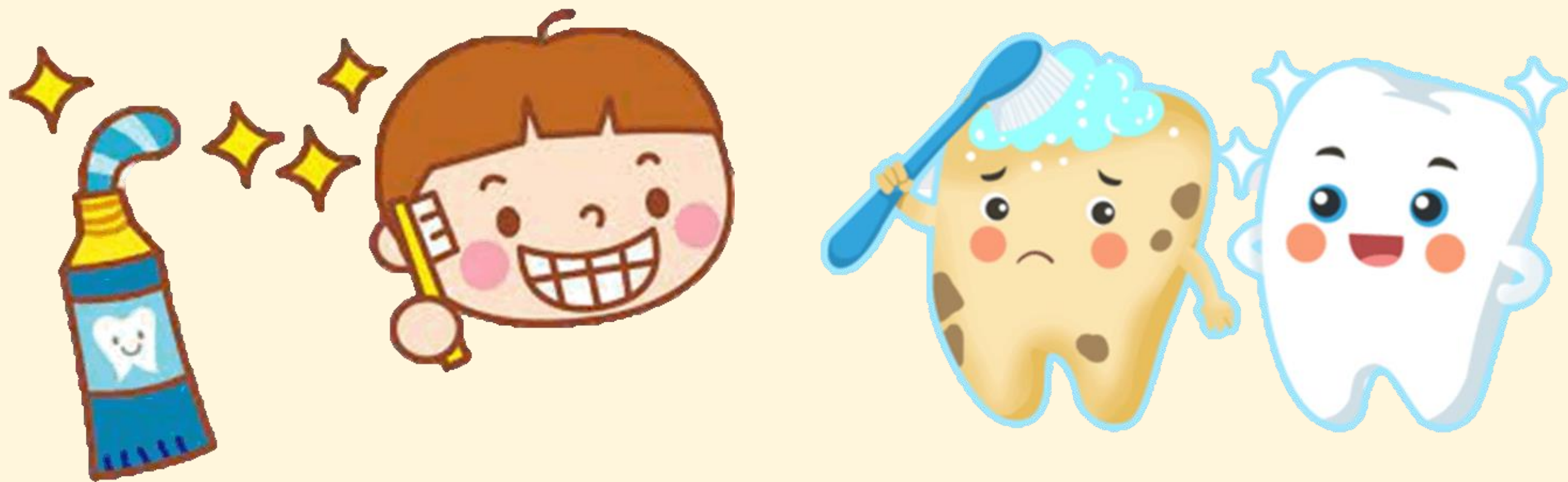




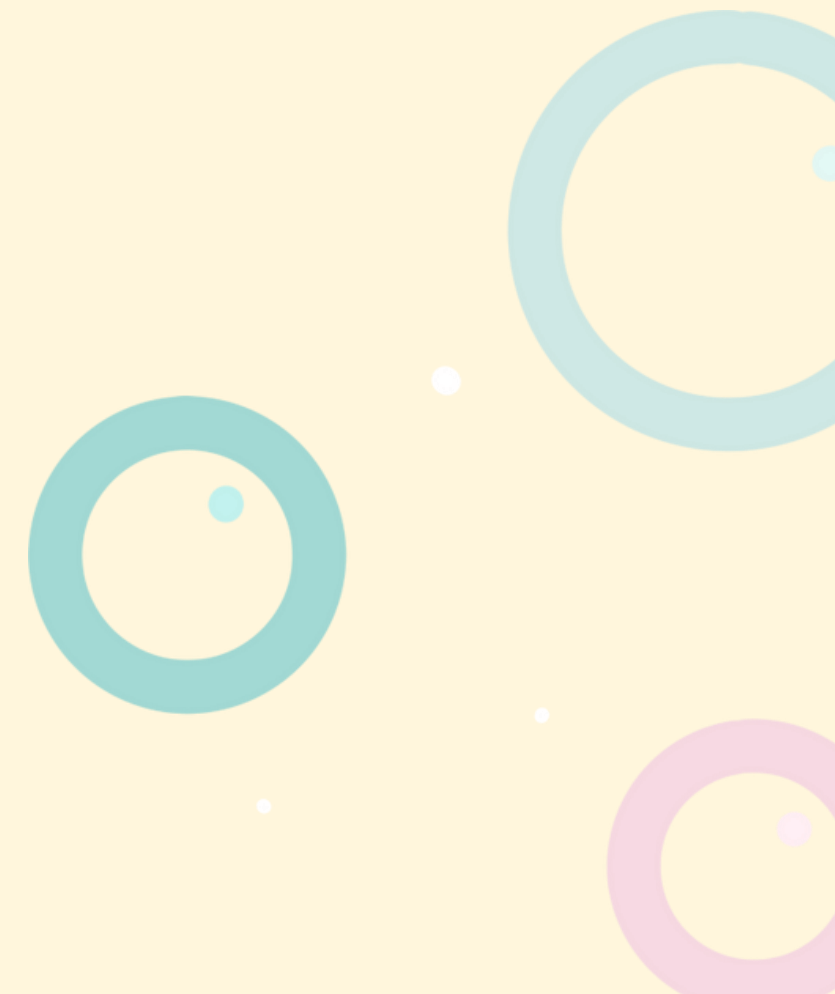
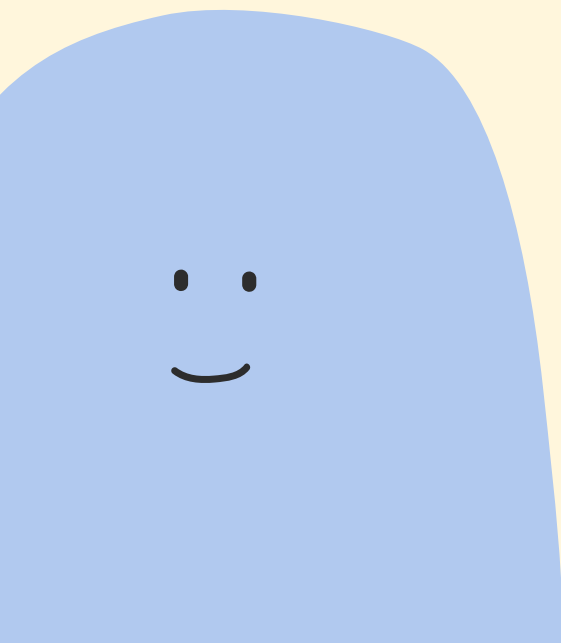
吃完糖果和甜的食物後沒有好好清潔  
牙齒就很容易會令我們的牙齒蛀牙



牙齒髒了要用牙刷仔細清潔



不刷牙齒會蛀牙，所以我們要每天堅持刷牙，蛀牙就會遠離我們



我們每天都要刷牙

每天刷兩次牙



良好的口腔衛生習慣對牙齒健康很重要  
我們要養成正確刷牙的習慣！

